

FRAMEN*
STADT
BUCH
ISERLOHN
2021

STADT  ISERLOHN

 **Gleichstellungsstelle**
der Stadt Iserlohn

VORWORT

LIEBE ISERLOHNER*INNEN.

es freut uns, dass das Frauen*stadtbuch in der vergangenen Zeit von vielen Bürger*innen und Netzwerkpartner*innen nachgefragt wurde. Diesem Interesse möchten wir gerne nachkommen. Vor Ihnen liegt nun die fünfte aktualisierte und ergänzte Auflage des Iserlohner Frauen*stadtbuches.

Diese Broschüre ist als Online-Version verfügbar, mit dem Ziel in einer neuen, digitalen Form immer und überall nutzbar zu sein. Sie dient als Übersicht über die Vielzahl von Institutionen, Beratungs- und Hilfeeinrichtungen, Frauenverbänden, Gruppen und Initiativen, deren Angebote teilweise, jedoch nicht ausschließlich frauenspezifisch ausgerichtet sind.

ISERLOHN IST BUNT!

So bunt und vielfältig wie die Iserlohner Bürger*innen mit ihren individuellen Interessen, Bedürfnissen und Herausforderungen ist auch das Spektrum an vorhandenen Angeboten. Es ist uns ein Anliegen, diese Angebote bekannt zu machen. Rat und Hilfe ist nur zugänglich, wenn Betroffene* wissen, an wen sie sich im Bedarfsfall wenden können. Darüber hinaus will das Frauen*stadtbuch insbesondere Frauen motivieren, sich in einer Organisation oder Initiative zu engagieren und dabei helfen Netzwerke auf- bzw. auszubauen.

NEU: INTERAKTIVER STADTPLAN

Als visuelle Ergänzung dient der neue interaktive Stadtplan, auf dem ein Großteil der Angebote lokalisiert ist. Hilfesuchende* und Interessierte* bekommen dank der Kartenansicht einen schnellen Überblick sowie eine gute Orientierungshilfe.

Über die Verlinkungen gelangt man direkt zu den jeweiligen Internetauftritten. Der Stadtplan ist Teil des Geoportals „Iserlohn maps“ und zu finden auf www.geoport.de/iserlohn-maps unter dem Themengebiet: Angebote für Frauen und Mädchen.

In der vorliegenden Broschüre wurden fast ausschließlich Angebote aus Iserlohn berücksichtigt. Aufgrund der überörtlichen Bedeutung wurden Anlaufstellen aus anderen Orten aufgenommen. Weiterführende Links zu bundes- oder landesweiten Initiativen mit gleichstellungsrelevanten Inhalten bieten zusätzlich interessante Informationen. Bei den veröffentlichten Texten handelt es sich um Originalbeiträge. In wenigen Fällen wurde aus redaktionellen Gründen gekürzt oder verändert.

Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, denn (Stadt-)Gesellschaft ist dynamisch und folgt ständigem Wandel. Sollten Sie ein Angebot vermissen, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Herzliche Grüße

Patricia da Cruz Santos
Gleichstellungsbeauftragte



Marina Berchem
Stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Beraterin für Frauen und Mädchen



INHALT

Vorwort	2-3	Mutter- /Vater-Kind-Kuren u. Erholungsmaßnahmen	31-32
Inhaltsverzeichnis	4-6	Mobiler Kinder- und Familienhospiz-Dienst ZeitGESCHENK	33-35
Agentur für Arbeit Iserlohn		Suchtberatung	36-37
Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt	7-8	Schuldnerberatung	38
AMNESTY INTERNATIONAL	9	CDU Iserlohn	39
Arbeitsgemeinschaft Iserlohner Frauengruppen	10	Deutscher Kinderschutzbund e. V.	40
Arbeitskreis UFH	11	DRK - Kreisverband Iserlohn e.V.	41
SPD Iserlohn	12	DRK - Schwangerschaftsberatungsstelle	42-43
AWO Kurberatung	13	Diakonie Mark-Ruhr gGmbH Märkischer Kreis (ELB MK) Erwerbslosenberatungsstelle	44-45
AWO Projekt GewaltFrei	14	Diakonie Mark-Ruhr gGmbH Märkischer Kreis Flüchtlingsberatung	46
AWO Projekt: „Starke Frauen auf dem Weg“	15	DROBS Anonyme Drogenberatung e. V. Iserlohn	47
Beratungsstelle für Menschen mit Behinde- rung und/oder psychischer Erkrankung	16	Elterntreff Buchenwäldchen	48
Kontaktcafé für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkran- kungen	17	Evangelische Jugendhilfe Iserlohn	49
Beratungszentrum Iserlohn	18	Frauenberatungsstelle MK Lüdenscheid	50-51
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	19-20	Frauenhaus Iserlohn	52
Schulpsychologischer Dienst Iserlohn	21	Gemeinschaft der Deutschen aus Russland Frauengruppe und Tanzgruppe Kalinka	53
Fachdienst gegen sexuelle Gewalt	22	Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e. V.	54
Bezirksverband der Evangelischen Frauen- hilfen im Kirchenkreis Iserlohn	23	Mutter/ Vater und Kind-Angebot	55-56
AWO Bildungsforum Jekami und Aspekte	24-25	Stationäre Familienbetreuung	57-58
BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN Iserlohn	26	Wohngruppe Langerfeldstraße	59-60
Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e. V.		Marte Meo-Videoberatung	61
Erziehungs- und Familienberatungsstelle	27-28	Mobile Betreuung	62-63
Frühauf - Früh aufsuchender Familiendienst		Ambulante Pflege	64-65
Nesthilfe - Familienhebammendienst	29-30	Gleichstellungsstelle	66-67
		Gleichstellungsstelle Beratung für Frauen und Mädchen	68

IWC Iserlohn_	69
Jobcenter Märkischer Kreis_	70
Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung_	71-72
Kreislandfrauenverband MK/EN/HA_	73
Liberale Frauen (FDP Iserlohn)_	74-75
Lions Club Iserlohn-Hemendis_	76
Polizei Kommissariat Vorbeugung_	77
Polizei Opferschutz, Opferhilfe_	78
pro familia Märkischer Kreis_	79
Stadtarchiv Iserlohn_	80
Stadtbücherei Iserlohn_	81-82

Stadt Iserlohn

Kinder- und Jugendbüro Kinderbeauftragte_	83
Ressort Generationen und Soziales_	84
Ressort Generationen und Soziales Büro für Schul- und Jugendprojekte_	85
Ressort Generationen und Bildung Jugendberatung_	86-87
Kindertageseinrichtungen und Familienpflege_	88
Abteilung Beistandschaften_	89-90
Abteilung Teilhabe Sachgebiet Beiräte_	91-93
Continue der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn_	94-95
Südwestfälische Industrie- und Handelskammer zu Hagen_	96
Verbraucherzentrale NRW_	97-98
Volkshochschule Iserlohn_	99
Wohngemeinschaft für Frauen WendeZeit_	100-101
Zonta International_	102
Hilfreiche Anlaufstellen in Iserlohn und NRW_	103-108
Stichwortverzeichnis & Notizen_	ab 109

AGENTUR FÜR ARBEIT ISERLOHN

Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt



Für Besucher:
Friedrichstraße 59-61
58636 Iserlohn



Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt



02371/905147



iserlohn.BCA@arbeitsagentur.de



www.arbeitsagentur.de/vor-ort/iserlohn/startseite

ZIELE/ANGEBOT

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) repräsentiert die Agentur für Arbeit Iserlohn mit ihren Geschäftsstellen in Lüdenscheid, Altena, Kierspe, Menden, Plettenberg und Werdohl in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, Gleichstellung von Frauen und Männer auf dem Arbeitsmarkt und Ausbildungsmarkt sowie der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Sie informiert, berät, unterstützt, begleitet:

- Arbeitgeber/-innen, Arbeitnehmer/-innen sowie deren Organisationen zum Thema Chancengleichheit und familienfreundlicher Personalpolitik
- Berufsrückkehrer/-innen beim Wiedereinstieg in den Beruf nach einer Familien- oder Pflegephase sowie zum regionalen Arbeits- und Ausbildungsmarkt
- Institutionen, Organisationen und Netzwerke, die im Bereich der Vereinbarkeit von Familie und Beruf tätig sind

STICHWORTE



Sie beantwortet insbesondere Fragen zu den Themen:

- Berufliche Ausbildung und Teilzeitberufsausbildung
- Beruflicher Einstieg und Fortkommen von Frauen
- Flexible Arbeitszeitgestaltung
- Wiedereinstieg von Frauen und Männern nach einer Familien- oder Pflegephase
- Existenzgründung von Frauen

Es wird dadurch dazu beigetragen, dass bei allen Aufgaben der Agentur für Arbeit nach dem Sozialgesetzbuch III die Chancengleichheit für Frauen und Männer beachtet wird. Hierzu berät und unterstützt sie Fach- und Führungspersonal.

Für Fragen zu diesen Themen steht Ihnen die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Iserlohn gerne zur Verfügung.



WEITERFÜHRENDE LINKS:

www.familien-wegweiser.de
www.handbuch-kindertagespflege.de
www.beruf-und-familie.de
www.perspektive-wiedereinstieg.de

AMNESTY INTERNATIONAL



AMNESTY INTERNATIONAL
Ingrid Bertram
Gruppensprecherin
Bertha-von-Suttner-Str. 15e
58636 Iserlohn-Wermingsen



02371 7971777



ingrid.bertram@gmx.net



www.amnesty-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Amnesty setzt sich als weltweit tätige Organisation für die Einhaltung der Menschenrechte in allen Ländern ein.

Unsere Arbeit hier in Iserlohn besteht hauptsächlich im Schreiben von Briefen an Regierungsstellen der Länder, in denen nachweislich die Menschenrechte verletzt werden; z.B. bei gewaltlosen politischen Gefangenen.

Spezifische Menschenrechtsverletzungen an Frauen und Kindern sowie Diskriminierungen jeglicher Art sind immer wieder Inhalt unserer Arbeit. Durch Öffentlichkeitsarbeit machen wir auf AI aufmerksam. Die Gruppe Iserlohn/Hemer trifft sich fortlaufend jeden 2. Montag um 19 Uhr. Der Ort und die aktuellen Termine sind auf unserer Homepage www.ai-iserlohn.de oder bei den oben genannten Kontaktdaten zu erfahren.

Jede(r) Interessierte kann mitmachen!

STICHWORTE

STICHWORTE

ARBEITSGEMEINSCHAFT ISERLOHNER FRAUENGRUPPEN



Stadt Iserlohn
Gleichstellungsstelle
Schillerplatz 7
58636 Iserlohn



Patricia da Cruz Santos



02371/217-1330



patricia.dacruzantos@iserlohn.de



www.gleichstellungsstelle-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Die Arbeitsgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Gruppen, Verbänden und Institutionen in Iserlohn und wurde 1988 gegründet. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, die Interessen von Frauen und Mädchen auf der kommunalen Ebene zu vertreten.

Zur Umsetzung dieser Ziele strebt die Arbeitsgemeinschaft die Vernetzung aller Frauengruppen und frauenrelevanten Einrichtungen in Iserlohn an, unabhängig von Partei-, Religions- und Nationszugehörigkeit.

Im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht vor allem die Durchführung gemeinsamer Veranstaltungen und Aktionen sowie das Aufzeigen und die Diskussion frauenpolitischer Anliegen.



Die Arbeitsgemeinschaft trifft sich regelmäßig. Die genauen Termine sind bei der Gleichstellungsstelle zu erfragen.

STICHWORTE

ARBEITSKREIS UNTERNEHMERFRAUEN IM HANDWERK



Arbeitskreis UFH
Märkischer Kreis e. V.
Geschäftsstelle Kreishandwerkerschaft
Handwerkerstr. 2
58638 Iserlohn



Kreishandwerkerschaft Märkischer Kreis
Anja Schulte
Vorsitzende: Monika Oswald



02371/9581-28



info@ufh-mk.de



www.ufh-mk.de

ZIELE/ANGEBOT

Der Arbeitskreis Unternehmerfrauen im Handwerk ist eine Interessengemeinschaft von Mitarbeitenden Ehefrauen, Partnerinnen und Töchtern aus Handwerksbetrieben sowie von selbständigen Unternehmerinnen des Handwerks.

Im Sinne der im Handwerksbetrieb tätigen Frauen verfolgt der Arbeitskreis mehrere Ziele:

- Informations- u. Erfahrungsaustausch
- Fort- und Weiterbildung
- Interessenvertretung

Zum Veranstaltungsprogramm des Arbeitskreises gehören:

- Vorträge und Seminare
- Gesprächsrunden
- Informationsreisen

STICHWORTE

ASF - ARBEITSGEMEINSCHAFT SOZIALDEMOKRATISCHER FRAUEN



SPD Iserlohn



www.spd-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Ziel der ASF-Arbeit ist es, ein frauen- u. familienfreundliches Klima in Iserlohn mit zu gestalten. **Wichtige Aufgaben und Aktionsfelder sind daher:**

- Die ASF bringt frauenpolitische Inhalte und Aspekte in die Arbeit der Partei ein und trägt diese Inhalte auch nach außen.
- Die ASF versucht, die politische Mitarbeit der Frauen in der Partei so zu verstärken, dass die politische Willensbildung der Partei gleichermaßen von Frauen und Männern getragen wird.
- Die ASF versucht, Frauen durch gezielte Vorbereitung und Unterstützung zur Übernahme von Funktionen und Mandaten zu ermutigen.

Unsere Themen sind vielfältig:

Integration - Vereinbarkeit von Familie und Beruf - Hilfen für Alleinerziehende - Aktionen gegen häusliche Gewalt - Gleichberechtigung in Beruf und Schule und vieles mehr.

Wir laden alle interessierten Frauen ein, sich an unseren Diskussionen und Aktionen zu beteiligen.

STICHWORTE

AWO KURBERATUNG



AWO Kurberatung
Dödterstr. 1
58095 Hagen



Regina Klein, Anja Wiesel



02331 12796-06 | Fax: 02331 12722-21



kur@awo-ha-mk.de



www.awo-ha-mk.de

ZIELE/ANGEBOT

Beratung: Montag bis Donnerstag
9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr

Kraft tanken - ins Gleichgewicht kommen

Vorbeugen, um drohende, oft auch chronische Krankheiten zu vermeiden und das Gleichgewicht eines jeden Familienangehörigen wiederherzustellen.

Kostenlose Beratungsstelle des Müttergenesungswerkes für

- Mutter-Kind-Kur
- Vater-Kind-Kur
- Mütterkuren
- Pflegenden Angehörige

Begleitung bei der Beantragung; Vermittlung Ihres Kurplatzes; Nachbetreuung

Ihre Erholung liegt uns am Herzen!

STICHWORTE

AWO PROJEKT: GEWALTFREI

Beratung und Begleitung für geflüchtete Frauen mit Gewalterfahrungen



AWO Projekt GewaltFrei
Im Weingarten 5
58638 Iserlohn



Miriam Remmert und Kim Röttler



0177 868 3142



miriam.remmert@awo-ha-mk.de
kim.roettler@awo-ha-mk.de



www.awo-ha-mk.de/Beratung-fuer-
Fluechtlinge

ZIELE/ANGEBOT

Das Projekt der AWO richtet sich an geflüchtete Frauen mit Gewalterfahrung und alle Gruppen/Einrichtungen, die sich mit dem Thema Gewalt und Sexismus auseinandersetzen.

Wir bieten den betroffenen Frauen die Möglichkeit eines vertraulichen Gesprächs, Gruppenangebote und individuelle Begleitung. Im Fokus stehen dabei die Themen häusliche und sexualisierte Gewalt, ebenso wie Diskriminierungserfahrungen. Es können auch Dolmetscherinnen zur besseren Verständigung eingesetzt werden. Die Gruppenangebote sollen besonders die Vernetzung und die Solidarisierung der Frauen untereinander stärken. Zudem leisten wir öffentliche Arbeit zu den Themen Gewalt und Sexismus. Das Projekt wird von der Aktion Mensch gefördert.

Öffnungszeiten: Mi 12:00 - 16:00 Uhr
Do | Fr 09:00 - 16:00 Uhr

Sprechzeiten: Do 10:00 - 12:00 Uhr
und mit Terminvereinbarung
an anderen Tagen

STICHWORTE

AWO PROJEKT: „STARKE FRAUEN AUF DEM WEG“



AWO Ortsverein
Hagenerstraße 59
58642 Iserlohn Letmathe



Selma Yildirim | Nina Cubaixo



0152 26705747 | 0157 3101 1106



selma.yildirim@awo-ha-mk.de
nina.cubaixo@awo-ha-mk.de



www.awo-ha-mk.de

ZIELE/ANGEBOT

Die AWO bietet in Kooperation mit dem Jobcenter Beratung und Jobcoaching für Frauen mit Migrationshintergrund an. Die Teilnehmerinnen müssen Leistungen nach SGBII erhalten.

Wir informieren über Berufe, Voraussetzungen zur Ausbildung, welche Berufe passen zu Ihrer individuellen Situation.

Wir unterstützen in Einzelberatungen zum Thema Arbeit, Ausbildung und Familie. Wir erstellen mit Ihnen zusammen Bewerbungsunterlagen und üben Vorstellungsgespräche.

Einmal die Woche findet ein Gruppentreffen mit allen Frauen statt. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit sich kennenzulernen, sich auszutauschen und gegenseitig zu motivieren. Wir informieren über das Leben in Deutschland und über Themen, die für die Teilnehmerinnen wichtig sind.

Sprechzeiten:

Mo | Mi | Do | Fr 08:30 - 13:30 Uhr
Di 08:30 - 16:30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung.

STICHWORTE

BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG UND/ODER PSYCHISCHER ERKRANKUNG



Diakonie Mark-Ruhr Teilhabe u. Wohnen
Beratungsstelle
Kurt-Schumacher-Ring 14
58636 Iserlohn



Diakonie Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen gGmbH



02371 29529



beratung@diakonie-mark-ruhr.de



www.diakonie-mark-ruhr.de

ZIELE/ANGEBOT

- Informationen zu sozialrechtlichen Fragen
- Vermittlung an Behörden, Rehabilitationsträger, Vereine und Verbände
- Unterstützung bei Antragsverfahren
- Organisation von Info-Veranstaltungen
- Unterstützung und Beratung von Angehörigen

KONTAKTCAFÉ FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG UND/ODER ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN



Kurt-Schumacher-Ring 10-14
58636 Iserlohn



Diakonie Mark-Ruhr Teilhabe und
Wohnen - Kontaktcafé



02371 786812



kontaktcafe@diakonie-mark-ruhr.de



www.diakonie-mark-ruhr.de

ZIELE/ANGEBOT

Das Kontaktcafé ist ein offenes Angebot für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankungen. Hier können Betroffene miteinander ins Gespräch kommen und sich austauschen. Außerdem besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre gemeinsam zu spielen und zu essen. Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen informieren bei Bedarf über weitere Unterstützungsangebote.

BERATUNGSZENTRUM ISERLOHN (ZFB)



Beratungszentrum Iserlohn
Corunnastr. 2
58636 Iserlohn



02371 968130



www.zfb-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Das Beratungszentrum umfasst folgende Beratungsstellen:

- Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Schulpsychologischer Dienst Iserlohn
- Fachdienst gegen sexuelle Gewalt

Weitere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten und im Internet: **www.zfb-iserlohn.de**

BERATUNGSZENTRUM ISERLOHN

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**



Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
Corunnastr. 2
58636 Iserlohn



Frau Beste-Hoffmann (Sekretariat)



02371 968130 | Fax: 02371 968133



beratungszentrum-iserlohn@zfb-iserlohn.de



www.zfb-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Unser Beratungsangebot

... für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene:

- Wir hören euch zu wenn ihr Kummer, Stress oder Sorgen habt und mit jemandem darüber sprechen wollt. Natürlich bleibt das unter uns.

... für Eltern und Erziehungsberechtigte:

Wir unterstützen sie bei allen Erziehungsfragen,

- Wenn Sie sich Sorgen um ihr Kind machen.
- Wenn Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben.
- Wenn Ihr Kind sich auffällig verhält.
- Wenn sich im Kindergarten oder in der Schule Probleme zeigen.
- Bei Konflikten in der Familie, die das Miteinander schwer machen.
- Bei Trennung, Scheidung, neuen Partnerschaften, Krankheit, Verlust.

STICHWORTE



STICHWORTE



... für Familien:

Sie suchen einen Weg, um mit Problemen, Konflikten und schwierigen Lebenssituationen umzugehen? Sprechen Sie uns an, gemeinsam suchen wir Lösungen!

Unser Angebot:

- Beratung für Eltern und Familien
- Diagnostik
- Spieltherapie für Kinder
- Begleitung von Jugendlichen
- Autismustherapie
- Psychomotorik
- Lerntherapie
- Heilpädagogik
- Fachdienst gegen sexuelle Gewalt
- Schulpsychologischer Dienst



Die Beratungsstelle ist für jeden Iserlohner Bürger ohne Vorbedingungen zugänglich. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Termine nach Vereinbarung.

BERATUNGSZENTRUM ISERLOHN

Schulpsychologischer Dienst Iserlohn (SDI)



Schulpsychologischer Dienst Iserlohn
Corunnastr. 2
58636 Iserlohn



Michael Siebert, Diplom-Psychologe



02371 968138

ZIELE/ANGEBOT

Der SDI versteht sich als psychologischer Beratungsdienst für die Menschen, die im Zusammenhang mit Schule stehen, d. h. vorrangig für Lehrerinnen und Lehrer sowie Schülerinnen und Schüler und deren Eltern. Anmelden kann sich jede Person/Institution, die mit Problemen im Schulbereich (Grund-, Haupt- und Realschulen, Gymnasien, Förderschulen sowie der Gesamtschule Iserlohn) konfrontiert ist und die Bereitschaft mitbringt, aktiv am Bearbeitungsprozess mitzuwirken.

Sowohl die Beratung als auch die Diagnostik sind kostenlos. Grundsätzlich unterliegen die Inhalte der Schweigepflicht, so dass die Basis für ein vertrauenswürdiges Klima gegeben ist.



BERATUNGSZENTRUM ISERLOHN

Fachdienst gegen sexuelle Gewalt im zfb



Fachdienst gegen sexuelle Gewalt
Corunnastr. 2
58636 Iserlohn



Yvonne Prell-Tuttas
Dipl.-Psychologin
Traumazentrierte Fachberaterin/
Traumapädagogin



02371 968 130



y.prell-tuttas@zfb-iserlohn.de



www.zfb-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Der Fachdienst sieht seine Arbeit als Beitrag zur Optimierung der Hilfen für Kinder und Jugendliche, damit Gewaltopfer ihre Erlebnisse bewältigen können. Die Arbeit umfasst im Einzelfall:

- Krisenintervention für die betroffenen Kinder und Jugendlichen
- Krisenintervention für die Bezugspersonen, das soziale Umfeld
- Psychologische Beratung/Traumazentrierte Fachberatung
- Koordination der Hilfen
- Fachliche Hilfen für Fachkräfte im Einzelfall

Neben der Einzelfallhilfe für die Opfer sieht es der Fachdienst als seine Aufgabe, neue Erkenntnisse, Erfahrungen, Tendenzen aus der Praxis in die Öffentlichkeit zu tragen und damit Problembewusstsein herzustellen oder zu fördern. **Termine nach Vereinbarung.**

STICHWORTE



BEZIRKSVERBAND DER EVANGELISCHEN FRAUENHILFEN IM KIRCHENKREIS ISERLOHN



Eifelstr. 19
58708 Menden



Ulrike Brusis

ZIELE/ANGEBOT

Grundlagen aller Frauenhilfearbeit ist das Evangelium von Jesus Christus. Frauen soll Lebenshilfe angeboten werden. Frauenhilfe arbeitet gemeindebezogen. Frauen kommen in Nachmittags-, Abend- und Gesprächskreisen zusammen. Sie übernehmen soziale und diakonische Aufgaben in den Gemeinden und tragen Verantwortung in den kirchlichen Gremien. Die Frauenhilfe bietet ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen für diese vielfältigen Arbeitsbereiche Fortbildung, Materialien und persönliche Unterstützung, u. a. durch Referentinnen, an.

Die Namen der Vorsitzenden der einzelnen Gruppen und die Zusammenkunftsorte und -zeiten sind bei der Vorsitzenden des Bezirksverbandes zu erfragen.

STICHWORTE



AWO JEKAMI BILDUNGSFORUM UND BILDUNGSFORUM ASPEKTE



AWO Bildungsforum
Jekami und Aspekte
Peterstr. 15
58636 Iserlohn



Sabine Bruchmann-Allek
02371 21926-15
sabine.bruchmann-allek@awo-ha-mk.de

Patricia Haake
02371 21926-21
patricia.haake@awo-ha-mk.de
bildungsforum@awo-ha-mk.de



www.awo-ha-mk.de/bildungsforum

ZIELE/ANGEBOT

Das Jekami Bildungsforum bietet:

- Sprach- und Integrationskurse
- Fortbildungen für Pädagog*innen
- Bildungsurlaub
- Kreativ-Kurse
- Gesundheitskurse
- Hauptschulabschlüsse Klasse 9
- Mittleren Bildungsabschluss Klasse 10

Das Bildungsforum Aspekte bietet:

- Seminare, Vorträge und Fortbildungen im Bereich der politischen Bildung

Das Jekami-Bildungsforum und das Bildungsforum Aspekte sind anerkannte Einrichtungen der Weiterbildung in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e.V.

Die Bildungsarbeit von Jekami und Aspekte orientiert sich an folgenden gemeinsamen Grundsätzen:

- Mit unserer Arbeit wollen wir zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen schwerpunktmäßig in Hagen und im Märkischen Kreis beitragen.
- Wir unterstützen die gesellschaftliche Partizipation von Menschen unterschiedlicher Generationen und unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft. Unsere Ziele sind dabei Chancengleichheit und soziale Gerechtigkeit.
- Wir unterstützen die Teilnehmer*innen in ihrer persönlichen, beruflichen und kulturellen Entwicklung.
- Wir fördern Eigenverantwortlichkeit und leisten Hilfe zur Selbsthilfe.
- Wir ermöglichen insbesondere jungen Menschen Chancen und streben ein ganzheitliches Angebot zur Unterstützung an, das von allen Mitarbeiter*innen getragen wird.

Die Arbeit beider Einrichtungen ist in die Arbeit der Arbeiterwohlfahrt im Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis eingebunden und steht allen Interessierten unabhängig von Weltanschauung und politischer Überzeugung offen.

Öffnungszeiten des Büros:

Mo - Do	08.00 - 17.00 Uhr
Fr	08:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung.



BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN



BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN Iserlohn
www.gruene-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Die Frauen von Bündnis 90/Die Grünen suchen die Zusammenarbeit mit Frauen aus (Frauen-)Initiativen, Projekten und Zusammenhängen mit dem gemeinsamen Ziel, die Diskriminierung von Frauen in das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu bringen, Veränderungen im Interesse von Frauen durchzusetzen und in diesem Sinne Druck auf die Regierenden auszuüben.

Der Arbeitskreis Frauen von Bündnis 90 / Die Grünen trifft sich alle zwei Monate und steht allen interessierten Frauen offen.

STICHWORTE

CARITASVERBAND ISERLOHN, HEMER, MENDEN, BALVE E. V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle



Caritasverband Iserlohn e. V.
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Karlstr. 15
58636 Iserlohn



Frau Jolk (Sekretariat)



02371 818670 | Fax: 02371 818681



eb@caritas-iserlohn.de



www.caritas-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Wir beraten bei ...

- Unsicherheiten in Erziehungsfragen
- Schwierigkeiten im Umgang mit dem Kind/den Kindern
- Auffälligkeiten im sozialen Verhalten
- Entwicklungsauffälligkeiten & Möglichkeiten der Entwicklungsförderung
- familiären Konflikten
- Trennung und Scheidung
- Ablösungsprozessen von Jugendlichen aus ihren Familien
- der Verarbeitung belastender Ereignisse
- Schulischen Problemen (z.B. Schulängste, Mobbing, Konzentration)
- Unsicherheiten und Fragen zum Mediengebrauch
- Ängsten/psychischen Belastungen des Kindes/Jugendlichen
- geringem Selbstbewusstsein des Kindes
- Belastung durch Suchtproblematik/psychische Erkrankung eines Elternteils

STICHWORTE

Wir bieten an ...

- Einzelgespräche
- Elterngespräche
- Familientherapie
- Psychologische und heilpädagogische Diagnostik
- Einzel- und Gruppentherapie für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern
- Frühberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung, Mediation
- Online-Beratung
- Vorträge und Diskussionsveranstaltungen

Sonstiges

Alle Informationen, die wir von Ihnen/euch erhalten, unterliegen dem Datenschutz.

Unser Angebot ist kostenfrei. Für Spenden sind wir dankbar!

Voraussetzung für unsere Arbeit ist, dass Sie/ihr freiwillig zu uns kommen/kommt.

Unsere Familien- und Erziehungsberatungsstellen stehen allen Ratsuchenden offen, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität.

CARITASVERBAND ISERLOHN, HEMER, MENDEN, BALVE E.V.

Frühauf - Früh aufsuchender Familiendienst
Nesthilfe - Familienhebammendienst



Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden
Balve e.V.
Karlstr.15
58636 Iserlohn



h.linnemann@caritas-iserlohn.de
b.kaylant@caritas-iserlohn.de
c.mehnert@caritas-iserlohn.de
k.muench@caritas-iserlohn.de
s.yilmaz@caritas-iserlohn.de
v.bilstein@caritas-iserlohn.de



02371 818 6874



www.caritas-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Das Angebot richtet sich insbesondere an Familien mit Säuglingen und Kleinkindern. Säuglinge und Kleinkinder sollen eine sichere Gefühlsbindung an ihre Eltern entwickeln. Die Familie soll für alle Kinder ein sicherer und verlässlicher Ort sein.

- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Beratung, Begleitung und Unterstützung von jungen Familien
- Entwicklungspsychologische Beratung bei Kindern von 0-3 Jahren
- Begleitung durch den Familienhebammendienst von Beginn der Schwangerschaft bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres
- Hilfe bei der Entwicklung eines sozialen Netzwerkes

STICHWORTE

Wir unterstützen Familien bei ...

- der Versorgung und Pflege der Kinder
- Erziehungsfragen
- Bewältigung von Alltagsproblemen, z.B. bei Überschuldung
- Haushaltsführung und -planung
- Lösung von Konflikten und Krisen, z.B. bei Ehe- und Paarproblemen oder bei der Ablösung von der Herkunftsfamilie
- Kontaktaufnahme mit Ärzten, Ämtern und Institutionen
- Planung des weiteren Lebensweges

Sonstiges

FrühAuf bietet Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern einen Treffpunkt für Kontakte und für den Erfahrungsaustausch.

Freitags in der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr trifft sich die Babygruppe.

Montags in der Zeit von 10:00 bis 11:30 Uhr trifft sich die Eltern-Kind- Gruppe.

TreffSicher:

Dieses ist ein Kursangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen,- oder Belastungen. Es werden gemeinsam die eigenen Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gestärkt. Das Angebot findet in der Kleingruppe statt.

Schwangeren-Treff:

Auf Anfrage gibt es Treffen für Schwangere in der Kleingruppe.

Wir unterstützen alle Familien, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität. Alle Informationen unterliegen dem Datenschutz. Unsere Angebote sind kostenfrei.

CARITASVERBAND ISERLOHN, HEMER, MENDEN, BALVE E. V.

Mutter- /Vater-Kind-Kuren u. Erholungsmaßnahmen



Caritasverband Iserlohn, Hemer,
Menden, Balve e. V.
Caritas Familienzentrum
Dördelweg 35
58636 Iserlohn



Frau I. Atay
Kurberaterin



0 23 71 789 35 97



i.atay@caritas-kuren.de



www.caritas-kuren.de
Online-Beratung

ZIELE/ANGEBOT

Kurvermittlung für Mütter und Mutter-Kind

Mütterkur oder Mutter-Kind-Kur – Zeit für mich!

Mutter sein, das kann ganz schön anstrengend sein. Kindererziehung, Familie und Haushalt unter einen Hut zu bringen ist nicht einfach. Wenn familiäre Schwierigkeiten, soziale Probleme oder eine Krankheit hinzukommen, dann wird es schnell unerträglich. Die Gesundheit gerät in Gefahr, Krankheiten entstehen oder verschlimmern sich.

Eine Mütter- oder eine Mutter-Kind-Kur in einer der 74 vom Müttergenesungswerk anerkannten Kliniken ist etwas ganz Besonderes. Sie macht Mütter wieder stark und hilft dabei, ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.

STICHWORTE



Eine Kurmaßnahme bietet die Möglichkeit ...

- sich ganz auf die eigene Gesundheit zu konzentrieren.
- Abstand vom Alltag zu gewinnen.
- Ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.
- durch Ruhe und Entspannung Kraft und Lebensmut zu tanken.
- gesund und fit zu werden.
- neue Strategien für den Alltag zu entwickeln.

Unsere Vermittlerin unterstützt Sie, die Kur zu beantragen, bei der Auswahl einer geeigneten Klinik, klärt Sie über Ihr Wunsch- und Wahlrecht auf und hilft Ihnen, sollte Ihre Kur abgelehnt werden.

Sonstiges

Kurvermittlung für Väter- oder Vater-Kind-Kuren
Kurvermittlung für pflegende Angehörige

Sprechzeiten

Mo – Do nach Terminvereinbarung

CARITASVERBAND ISERLOHN, HEMER, MENDEN, BALVE E. V.

Mobiler Kinder- und Familienhospiz-Dienst ZeitGESCHENK



Mobiler Kinder- und Familienhospiz
Dienst ZeitGESCHENK
Friedrich-Kaiser-Str. 28
58638 Iserlohn



Johanna Schwarte



02371 8186871 | 0151 12582 717



j.schwarte@zeitgeschenk.org



www.zeitgeschenk.org

ZIELE/ANGEBOT

Familien, die von schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer betroffen sind, erhalten Unterstützung auf dem ganz persönlichen Lebensweg. Angehörige, sowie das gesamte soziale Umfeld erhält zusätzlich Unterstützung.

Das Angebot richtet sich an:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene allen

Altersgruppen

- die eine lebensbedrohliche Erkrankung haben
- die einen schwer erkrankten Menschen begleiten
- die einen Menschen nach dem Tod durch Krankheit, Unfall, Suizid, Gewaltverbrechen, plötzlichem Kindstod, usw. verloren haben

Fachleute, Erzieher/Innen und Lehrer/Innen in KiTa's, Schulen und anderen Institutionen

- Vorbereitung und Durchführung von Kriseninterventionen, wenn Kinder, Eltern, Kollegen, usw. von schwerer Krankheit, Tod und Trauer betroffen sind
- Präventive Projekte zu den Themen: Sterben, Tod und Trauer, sowie Informationsveranstaltungen

STICHWORTE



Unternehmen und öffentliche Institutionen

- Unternehmensspezifische Informationsveranstaltungen zu den Themen: Sterben, Tod und Trauer
- Individuelle Trauerbegleitung am Arbeitsplatz

Ziele der Sterbe-Lebensbegleitung sind es, lebensbedrohlich erkrankten Menschen einen würdevollen, ihren ganz individuellen Wünschen entsprechenden Abschied vom Leben zu ermöglichen.

Ziele der individuellen Trauerbegleitung sind es, dass Hinterbliebene nach der durchlebten Trauerarbeit wieder Zuversicht, Lebensmut fassen und eine Lebensperspektive finden und leben können.

Ziele der Prävention sind es, gut vorbereitet auf eine mögliche Lebenskrise besser reagieren zu können.

Der mobile Kinder- und Familienhospiz-Dienst bietet:

- Alltagspraktische und psychosoziale Unterstützung durch qualifizierte Ehrenamtliche und Hauptamtliche in der Sterbe- Lebensbegleitung
- Beratung, Unterstützung und Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengängen und Bestattungen
- Individuell gestaltete Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene jeden Alters, vor, während oder nach der Erkrankung, sowie bei plötzlichen oder zurückliegenden Todesfällen
- Einzelbegleitungen im häuslichen Umfeld oder in den Beratungsräumen, in Institutionen, Arbeitsstellen, usw.
- Offene Trauergruppen/ Gesprächskreise für Verwitwete und verwaiste Eltern,
- Gesprächskreise für verwaiste Eltern nach Früh- Fehl- oder Todgeburt,
- Kindertrauergruppe
- Mädchentrauergruppe
- Angehörigen -und Geschwistergruppe
- Familienbegleitung
- Trauer- Pilgergruppe

- Projekte zu den Themen Sterben, Tod und Trauer in KiTa's und Schulen
- Informationsveranstaltungen zu den Themen in öffentlichen Einrichtungen
- Hinweise auf weiterführende Hilfe, Beratung und Begleitung

Sonstiges

Die Angebote der Sterbe- Lebensbegleitung, sowie der Trauerbegleitung sind kostenfrei. Das Tempo, die Dauer und die Inhalte werden individuell gestaltet.

Die Gruppenangebote finden regelmäßig einmal im Monat statt. Vorab findet ein Kennlerngespräch statt. Anmeldungen sind notwendig.

Alle Menschen, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität werden unterstützt.

Schweigepflicht, Datenschutz und eine geschützte Atmosphäre sind selbstverständlich. Termine nur nach Vereinbarung.



CARITASVERBAND ISERLOHN, HEMER, MENDEN, BALVE E. V.

Suchtberatung



Caritasverband Iserlohn, Hemer,
Menden, Balve e. V.
Karlstr. 15
58636 Iserlohn



Uta von Holten und Thomas Kreklau



02371 8186 20 oder 19
02371 8186 81



u.vonholten@caritas-iserlohn.de
t.kreklau@caritas-iserlohn.de



www.caritas-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Wir sind für Sie da wenn der Umgang mit legalen Suchtmitteln zum Problem geworden ist und Sie an der Situation etwas verändern wollen. Wir helfen weiter bei Suchtgefährdung und -erkrankung in den Bereichen

- Alkohol
- Glücksspiel
- Medikamente
- Essstörungen.

Wir beraten und unterstützen selbstverständlich auch

- Angehörige und Kontaktpersonen von Menschen mit missbräuchlichem oder abhängigem Konsumverhalten.
- Betriebe, Firmen und Institutionen, die Informationen zu diesem Problemfeld wünschen.
- Personen und Gruppen, die an diesen Themen interessiert sind.
- Eltern mit alkoholbedingten Problemen.
Gemeinsam mit der Familien- und Erziehungsberatungsstelle bieten wir eine besondere Hilfe im Rahmen des Projektes „CHAMÄLEON – Kinder aus suchtbelasteten Familien“ an. Gerne sind wir Ihr Ansprechpartner für weitere Fragen.

Wir bieten Individuelle und bedürfnisorientierte Hilfen:

- unverbindliche Information und Beratung
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Vorbereitung und Vermittlung in Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlungen
- Unterstützung bei persönlichen Krisen
- weiteren Begleitung und Beratung nach abgeschlossener Behandlung
- kooperative Zusammenarbeit mit anderen Hilfeanbietern, wie Krankenhäusern, Ärzten, Fachkliniken, Selbsthilfegruppen etc.

Termine nach Vereinbarung.

Persönliche Sprechstunde ohne Termin:

Sie können uns jeden Montag persönlich ohne Termin in der Zeit von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr in unserer Sprechstunde erreichen.

Alle Informationen, die wir von Ihnen erhalten, unterliegen dem Datenschutz. Unsere Suchtberatung steht allen Ratsuchenden offen, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität. Die Beratung ist kostenfrei.



CARITASVERBAND ISERLOHN, HEMER, MENDEN, BALVE E. V.

Schuldnerberatung



Caritas Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.
Karlstr. 15
58636 Iserlohn
Tel.: 02371 8186-0



Viola Herbel
Schuldner- und Insolvenzberaterin



02371 8186-18



schuldnerberatung@caritas-iserlohn.de



www.caritas-schuldnerberatung.de

ZIELE/ANGEBOT

Unser Ziel ist es, Ihnen beratend und lösungsorientiert bei der Tilgung Ihrer Schulden zur Seite zu stehen. Unsere Finanzexperten stehen Menschen aus den Städten Iserlohn, Hemer, Menden und Balve, die verschuldet oder in existenzielle Not geraten sind, mit Rat und Tat zur Seite.

- Wir beraten Sie kostenlos - unsere Schuldner- und Insolvenzberatung ist ein gemeinnütziges professionelles Angebot.
- Wir betreiben Hilfe zur Selbsthilfe: Anhand Ihrer wirtschaftlichen und persönlichen Voraussetzungen suchen wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Lösungsansatz.
- Wir helfen Ihnen, einen Schuldentilgungsplan zu entwickeln. Wenn nötig, begleiten wir Sie ins Verbraucherinsolvenzverfahren. Dazu führen wir den außergerichtlichen Einigungsversuch mit Ihren Gläubigern durch und unterstützen Sie im gerichtlichen Verfahren.
- Wir leisten keine finanzielle Hilfe zur Tilgung Ihrer Schulden.

Nur nach Terminvereinbarung!

CDU-FRAUEN-UNION ISERLOHN



CDU Iserlohn



www.cdu-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Ziel der CDU-Frauen-Union ist es, Politik von Frauen für Frauen zu machen. Ihre Aufgabe sieht sie darin, weibliche Lebenswirklichkeiten in den politischen Entscheidungsprozess einzubringen und sich für die Berücksichtigung dieser einzusetzen.

Daraus ergibt sich zwangsläufig eine enge Vernetzung mit dem vorpolitischen Raum, um von dort Impulse für die politische Arbeit aufzunehmen und umzusetzen. Gleichermäßen fühlt sich die Frauen-Union in der Pflicht, aktuelle politische Themen sowie politische Prozesse und Entscheidungswege für Frauen transparent zu machen. Ziel ist es, auf diesem Wege mehr Frauen zu ermutigen "mitzumischen", um dadurch die Gesellschaft mitzugestalten.

Die CDU-Frauen in Iserlohn bieten verschiedene Möglichkeiten an, sich einzubringen oder aber auch nur sich zu informieren. Diskussions- bzw. Informationsveranstaltungen zu bestimmten aktuellen lokalen oder auch überregionalen Themen wechseln dabei mit Veranstaltungen, die vornehmlich dem Informationsaustausch dienen. Fazit: Information, Diskussion und persönliche Kontakte sollen dazu beitragen, Frauen und ihren Interessen mehr Gehör zu verschaffen.



DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND E.V.



Deutscher Kinderschutzbund e. V.
Ortsverband Iserlohn
Niddastr. 30
58636 Iserlohn



02371 68066



dksb-iserlohn@web.de



www.kinderschutzbund-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Der Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Iserlohn unterhält in der Niddastraße einen kleinen Kindergarten, die Spiel- und Lernstube, den überwiegend Kinder mit einem Migrationshintergrund aus der Nachbarschaft besuchen. In unserer Kita (KiBiz geförderte Einrichtung) werden Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren bis zu 25 Stunden/Woche betreut.

In der Zeit zwischen 14 bis 16 Uhr können Schüler/innen unter Aufsicht und Anleitung ihre Hausaufgaben erledigen oder in der Schule Gelerntes wiederholen und vertiefen. Außerdem können sie verschiedene Freizeitangebote wahrnehmen. Ziele der Arbeit sind die sprachliche und schulische Förderung, die Entwicklung des sozialen und emotionalen Miteinanders sowie die Verbesserung der sozialen Integration.

Sonstiges

Der Kindergarten verfügt über ein Außengelände mit Spielgeräten. Eine gut ausgestattete Spielesammlung lädt auch Außenstehende ein, sich Gesellschaftsspiele auszuleihen (**Pfand: 2,00 €**, **Ausleihe: Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr**).

STICHWORTE



DEUTSCHES ROTES KREUZ (DRK)

Kreisverband Iserlohn e.V.



DRK - Kreisverband Iserlohn e.V.
Karnacksweg 35 a
58636 Iserlohn



Renate Kopetz



02371 8193-12



www.drk-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Das DRK bietet folgende Angebote an:

- Senioren/Seniorinnen-Gymnastikgruppen
- DRK-Begegnungsstätte für Senioren und Menschen mit Behinderung (Mo, Di, Do und Fr 13.00 – 18.00 Uhr)
- Beratung für Senioren und Menschen mit Behinderung, Hausnotruf
- Freizeitangebote für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer:
Dienstags von 16.00 – 20.00 Uhr Gesprächskreis, Freizeitgestaltung und Gymnastik für RollstuhlfahrerInnen, Gehbehinderte und deren Angehörige

STICHWORTE



DEUTSCHES ROTES KREUZ (DRK)

Schwangerschaftsberatungsstelle



DRK - Kreisverband Iserlohn e.V.
Karnacksweg 35 a
58636 Iserlohn



Sabine Kraatz, Dipl.-Sozialarbeiterin
Christiane Schink, Verwaltung



02371 819330



skb@drk-iserlohn.de



www.drk-iserlohn.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/schwangerschaftsberatung

Begleitung bei dem Prozess der vertraulichen Geburt

Praktische Unterstützung bei der

- Vereinbarung der Elternzeit nach der Geburt
- Beantragung von Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag etc.

Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren/Hebammen

Öffnungszeiten:

Mo - Do	09.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Fr	09.00 – 12.30 Uhr

ZIELE/ANGEBOT

Beratung

- bei einem Schwangerschaftskonflikt (§ 219 StGB),
- nach einem Schwangerschaftsabbruch,
- während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes,
- bei Fragen zur persönlichen Lebenssituation,
- bei Konflikten mit dem Partner, den Eltern,
- bei einer möglichen Behinderung des Kindes,
- bei Fragen zur Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung

Informationen über

- soziale und finanzielle Hilfen für Schwangere,
- bestehende familienfördernde Leistungen und Hilfen für Kinder und Familien

Aufnahme und Bewilligung von

- Anträgen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ zur finanziellen Unterstützung während der Schwangerschaft und bei der Erstausrüstung des Kindes,
- Anträgen aus dem „Verhütungsfond“ des Märkischen Kreises

STICHWORTE



STICHWORTE



DIAKONIE MARK-RUHR GMBH MÄRKISCHER KREIS (ELB MK)

Erwerbslosenberatungsstelle



Standort Iserlohn:
Bodelschwinghstraße 1
58638 Iserlohn

Standort Werdohl
Schulstr. 2
58791 Werdohl



Ina Thomas

Beate Ben Halima



02371 772450

02392 721868



ina.thomas@diakonie-mark-ruhr.de
beate.ben_halima@diakonie-mark-ruhr.de



www.diakonie-mark-ruhr.de

ZIELE/ANGEBOT

Die Erwerbslosenberatung MK ist eine freiwillige, unabhängige, neutrale, sach- und fachkundige sowie kostenlose Beratungsstelle für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit Betroffene in der Region Märkischer Kreis.

Die Erwerbslosenberatung MK wird gefördert vom Land Nordrhein-Westfalen und vom Europäischen Sozialfonds und ist im Märkischen Kreis an zwei Standorten - in Iserlohn (Nordkreis MK) und in Werdohl (Südkreis MK) - vertreten.

Wir bieten Beratung bei Fragen rund um Hartz IV (SGB II), Hilfe bei der Arbeitsförderung nach dem SGB III, Rat für Arbeitssuchende und sozialrechtliche Hilfe und Unterstützung bei Widerspruch und Klage nach dem SGB II, III, XII und Annexfällen.

Darüber hinaus erstreckt sich unser Beratungsangebot auch auf die Hilfe bei Fragen rund um berufliche Fort- und Weiterbildung, auf rechtlichen Rat bei Sozialhilfe und

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und wir geben Hilfe beim Verständnis und bei der Umsetzung von Bescheiden und Unterstützung bei Verwaltungsfragen aus den Bereichen Alg I, Alg II und ähnlichen Fragestellungen.

In Iserlohn wird die Beratungsstelle durch Ina Thomas (Rechtsanwältin) geleitet und in Werdohl ist Ute Zorn (Dipl.-Pädagogin) zuständige Ansprechpartnerin.

Sonstiges

Öffnungszeiten Iserlohn:

Mo, Mi + Do 08.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Werdohl:

Di	09.00	- 13.00 Uhr
	14.00	- 16.00 Uhr
Do	09.00	- 14.00 Uhr
Fr	09.00	- 13.00 Uhr

STICHWORTE



DIAKONIE MARK-RUHR GGMBH MÄRKISCHER KREIS

Flüchtlingsberatung



Hans-Böckler Str.46
58638 Iserlohn



02371 47828-90 | 0237147828-99



www.diakonie-mark-ruhr.de/unterstuetzung-und-beratung/migration-und-flucht/fluechtlingsberatung-iserlohn/

ZIELE/ANGEBOT

Asylbewerbern und Flüchtlingen drohen in ihren Herkunftsländern oft Folter und Tod. Heute mehr denn je ist es notwendig, ihnen in Deutschland eine menschenwürdige Lebenssituation zu schaffen. In Zusammenarbeit mit kommunalen Einrichtungen bietet die Iserlohner Flüchtlingsberatung folgende Leistungen an:

- Hilfe bei der Orientierung im täglichen Leben
- Betreuung in den Übergangsheimen
- Vermittlung von Kindergartenplätzen und Hilfe bei der Einschulung
- Hilfe bei Behördenkontakten
- Organisation von Hausaufgaben und Spielbetreuung
- Organisation von Sprachkursen
- Förderung der multikulturellen Begegnung
- Vermittlung in Gruppen und Vereine
- Vermittlung zu Dolmetschern
- Hilfen bei der Rückkehr ins Herkunftsland
- Beratung bei der Weiterwanderung
- Beratung im Bereich Asylbewerberleistungsgesetz und Sozialhilfegesetz
- Vermittlung gemeinnütziger Arbeit
- Vermittlung von Beihilfen und Darlehen
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Familienzusammenführung

Öffnungszeiten:

Dienstag 9:00 Uhr – 13:00 Uhr
Donnerstag 9:00 Uhr – 13:00Uhr | 14:00Uhr – 16:00Uhr
Weitere Beratungsgespräche erfolgen nach Absprache.

STICHWORTE

DROBS

Anonyme Drogenberatung e. V. Iserlohn



DROBS
Anonyme Drogenberatung e. V.
Iserlohn
Am Dicken Turm 9
58636 Iserlohn



02371 228-51 | Fax: 02371 228-23



www.drobs-mk.de

ZIELE/ANGEBOT

Das Angebot der Beratungsstelle umfasst Beratungs- u. Informationsgespräche sowie Prophylaxe und Öffentlichkeitsarbeit /Multiplikatorenschulungen, psychosoziale Betreuung von Substituierten.

Wir arbeiten mit den Betroffenen selbst, ebenso wie mit deren Angehörigen, Freundinnen und Freunden sowie Partnerinnen und Partnern. Bei Bedarf wird eine Weitervermittlung an andere Fachdienste angeboten. Neben der Therapieplatzvermittlung in geeigneter Einrichtung, sowie ambulanter Therapie und Nachsorge in der DROBS, bieten wir den Klientinnen und Klienten auch alternative und individuelle Möglichkeiten, ihren Weg zu finden. Selbstverständlich sind wir zudem AnsprechpartnerInnen für HIV-Positive und Aids erkrankte Frauen und Männer.

Es werden Einzel-, PartnerInnen- und Familiengespräche durchgeführt. Anonymität ist unabdingbare Grundlage für unsere Arbeit. Die Gesprächsinhalte werden vertraulich behandelt.

Öffnungszeiten:

Mo - Do 09.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.00 - 15.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

STICHWORTE

ELTERN TREFF BUCHENWÄLDCHEN



Pavillon Buchenwäldchen
Aloys-Rüberg-Str. 3 a
58636 Iserlohn



Leitung: Melanie Kaiser
Frau Bayhire Ulrich



02371 963245



gebu-iserlohn@gmx.de

ZIELE/ANGEBOT

Der Elterntreff ist bunt!

Er bietet für Eltern verschiedener Nationalitäten die Möglichkeit bei einem kostengünstigen Frühstück ins Gespräch zu kommen.

Neben dem Austausch stehen gemeinsame Aktivitäten, Ausflüge und Feiern auf dem Programm. Durch dieses Angebot soll ein besseres Kennenlernen der verschiedenen Kulturen und ein Netzwerk zur gegenseitigen Unterstützung, auch bei Erziehungsfragen oder persönlichen Problemen, erreicht werden.

Schauen Sie doch mal rein. Wir freuen uns auf neue Besucher/innen!

Öffnungszeiten:

Mo + Mi 09.00 - 11.00 Uhr

Träger:

Träger Gemeinschaft Buchenwäldchen e.V.

STICHWORTE



EVANGELISCHE JUGENDHILFE ISERLOHN GGBH



Evangelische Jugendhilfe
Iserlohn gGmbH
Pastorenweg 6
58644 Iserlohn



02371 8083-0 | Fax: 02371 26066



www.jugendhilfe-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Die Evangelische Jugendhilfe Iserlohn ist eine Jugendhilfeeinrichtung mit einer Platzkapazität von ca. 150 Plätzen zur Betreuung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Das breit gefächerte Betreuungsangebot enthält Angebote, die besonders für junge Mädchen und junge Frauen interessant sind.

- Intensivgruppe für Mädchen
- Jugendschutzstelle / Inobhutnahme
- Mutter-Kind-Gruppe

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage.

STICHWORTE



FRAUENBERATUNGSSTELLE MÄRKISCHER KREIS

Lüdenscheid / Hemer

Frauen helfen Frauen e.V.



Hauptgeschäftsstelle:

Frauenberatungsstelle MK Lüdenscheid
Raihelfplatz 5
58509 Lüdenscheid



Stefanie Seppelt (Leitung)
Jessica Mäkilä



02351 860043



frauenberatungsstelle-mk@t-online.de



www.frauenberatungsstelle-mk.de



Zweigstelle:

Frauenberatungsstelle MK Hemer
Im Bürgerzentrum Altes Amtshaus, Raum 003
Hauptstraße 116
58675 Hemer



Birgit Reckermann



02372 8440122



frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de

ZIELE/ANGEBOT

- Beratung für Frauen aus dem gesamten Märkischen Kreis und darüber hinaus: freiwillig, kostenlos und vertraulich
- Fachberatungsstelle für Häusliche Gewalt und Gewaltschutzberatung
- Fachberatungsstelle für sexualisierte Gewalt (für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren)

Beratungsschwerpunkte:

- Häusliche Gewalt
- Sexualisierte Gewalt
- Sexueller Missbrauch
- Digitale Gewalt
- Stalking
- Verarbeitung aktueller oder zurück liegender Gewalterfahrungen
- Trennung und Scheidung
- Sozialrechtliche Fragen/existentielle Absicherung
- Konflikte in Familie oder Beziehungen
- Psychische oder psychosomatische Beschwerden (Essstörungen, depressive Verstimmungen, Ängste etc.)
- Loslösung aus Abhängigkeitsbeziehungen
- Veränderung von schwierigen Lebenssituationen und Verhaltensmustern

Angebote:

- Einzel- und Gruppenangebote für Frauen und Mädchen
- Präventionsveranstaltungen
- Informationsveranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung

Methoden:

- Ganzheitlicher und Parteilicher Ansatz
- Ergebnisoffen und methodenübergreifend: U.a. mit traumaspezifischen, systemischen und achtsamkeitsbasierten Verfahren
- Ressourcenorientiert

STICHWORTE



STICHWORTE



FRAUENHAUS ISERLOHN



Arbeiterwohlfahrt Hagen/Märkischer Kreis
Frauenhaus Iserlohn
Postfach 1155
58581 Iserlohn



02371 12585

Wir sind Tag und Nacht erreichbar!



www.awo-ha-mk.de/Frauenhaus

ZIELE/ANGEBOT

Das Frauenhaus bietet Frauen mit und ohne Kindern Schutz und Hilfe, wenn sie körperliche, seelische, sexuelle oder/und materielle Gewalt in einer partnerschaftlichen Beziehung erleben.

Wir unterstützen bei

- Stabilisierung und Entwicklung einer neuen Lebensperspektive
- Finanzielle Existenzsicherung (Jobcenter, Sozialamt) und nach Bedarf Begleitung zu Behörden
- Wohnungssuche

Alle Entscheidungen werden von den Bewohnerinnen selbst getroffen und fördern ihr selbstverantwortliches Handeln, so wie sie auch sich und ihre Kinder im Frauenhaus selbst versorgen.

Außerhalb des Frauenhauses bieten wir jeder Frau Beratung, Begleitung und Hausbesuche an, wenn sie von Beziehungsgewalt betroffen ist.

Sonstiges

Frauen können nur nach telefonischer Verabredung ins Frauenhaus kommen. Aus Sicherheitsgründen veröffentlichen wir keine Adresse.

GEMEINSCHAFT DER DEUTSCHEN AUS RUSSLAND

Frauengruppe und Tanzgruppe Kalinka



Ludmila Esaulov
Sebastian-Kneipp-Weg 12
58638 Iserlohn



02371 5429319 | 0157 3091 3308



Vorsitzende der Gemeinschaft der Deutschen aus Russland
Ludmila Esaulov (Fragen zur Gemeinschaft und den Angeboten)
Natalie Schrejder (Leitung der Frauengruppe)

An der Kalkegge 6, 58675 Hemer
Tel.: 0157 38105 137

Elena Nikitenko (Leitung Tanzgruppe)
Schulstr.1, 58769 Nachrodt-Wiblingwerde
Tel.: 0157 8798 8711



www.deutscheausrussland-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Unsere Frauengruppe besteht schon seit mehreren Jahren und trifft sich einmal monatlich. Es werden regelmäßig verschiedene Themen diskutiert, z. B. Verbrauchertemen, Schule, Ausbildung und Beruf. Außerdem werden Literatur- und Tanzabende angeboten.

Die Tanzgruppe funktioniert auch schon seit langem und trifft sich wöchentlich. Es werden Tänze aus verschiedenen Kulturen getanzt. Die Gruppen nehmen darüber hinaus an zahlreichen öffentlichen Veranstaltungen teil und tragen mit eigenen Buffets und Tanzauftritten zum Programm bei. **Frauen aller Nationen sind herzlich eingeladen, an den Treffen teilzunehmen.**

Die Treffen Frauengruppe sind an jedem 4. Mittwoch im Monat von 18.00 – 20.00 Uhr. Die Tanzgruppe trifft sich jeden Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr.

Adresse: Gerlingser Platz 8, 58638 Iserlohn

STICHWORTE

GEMEINSCHAFTSDIENST KINDER, JUGEND UND FAMILIE E. V.



Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend
und Familie e. V.
Meisenweg 2 - 4
58644 Iserlohn



Michaela Aubel | Matthias Gruß | Diana Velling
Geschäftsleitungen



023 71 35 108 - 0



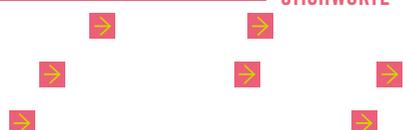
www.gemeinschaftsdienst.de

ZIELE/ANGEBOT

Der Gemeinschaftsdienst hat sich als eigenständiger Verein dem Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (Der Paritätische) angeschlossen und unterhält unterschiedliche stationäre Angebote der Jugendhilfe (SGB VIII), der Eingliederungshilfe (SGB IX) und seit dem 01.08.2019 auch der Pflege (SGB V & XI) in den Städten Iserlohn, Hagen und Ennepetal.

Dabei handelt es sich konkret um stationäre Wohngruppen für Jugendliche, um ein stationäres Mutter-/ Vater- Kind-Angebot und die Stationäre Familienbetreuung als auch um Wohngruppen im Rahmen der Eingliederungshilfe für Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene. Darüber hinaus gibt es eine Krisen- und Klärungshilfe für Jugendliche sowie eine Beratungsstelle für videounterstützte, psychologische und familientherapeutische Beratung. Die ambulanten Angebote des Gemeinschaftsdienstes erstrecken sich in den Bereichen der Jugendhilfe (SGB VIII), der Eingliederungshilfe (SGB XII) und der Pflege (SGB V & XI) im Märkischen Kreis, in Hagen und im Ennepe-Ruhr-Kreis.

STICHWORTE



GEMEINSCHAFTSDIENST KINDER, JUGEND UND FAMILIE E. V.

Mutter/Vater und Kind-Angebot



Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend
und Familie e. V.
Am Dorfplatz 5 - 19
58642 Iserlohn



Johanna Wieczorek
Teamleitung



02374 5052-25



www.gemeinschaftsdienst.de

ZIELE/ANGEBOT

Es stehen 27 Plätze für minderjährige oder volljährige Schwangere sowie Mütter in besonderen Notlagen zur Verfügung.

Das Entwickeln einer Lebensperspektive für Mutter/Vater und Kind und einer möglichst selbstständigen Lebensgestaltung stehen im Vordergrund. Dazu gehört das Hineinwachsen in die Elternrolle. Das kann im Einzelfall auch bedeuten, mit gutem Gewissen eine Ersatzfamilie für das Kind zu finden.

Die Mütter/Väter werden darin begleitet, das Wohl ihres Kindes zu fördern. Veränderungen bei den Eltern werden durch die Marte Meo Videoberatung nach Maria Aarts angeregt. Diese gehört zu unserer pädagogischen Arbeit und wird gesondert über Fachleistungsstunden abgerechnet. Die regelmäßige Teilnahme an der Marte Meo-Videoberatung gehört zu den Mitwirkungspflichten der Eltern.

Wir bieten ...

- Betreuung rund um die Uhr / Nachtwache
- Anleitung bei der Pflege und Versorgung des Kindes

- Unterstützung bei der Förderung einer altersentsprechenden Entwicklung des Kindes
- Einüben lebenspraktischer Fertigkeiten
- Beratung, Unterstützung und Vermittlung in relevanten Lebensfragen, auch Klärung der finanziellen Situation
- Zusammenarbeit mit der Herkunftsfamilie
- Aufnahme auch während der Schwangerschaft
- Aufnahme auch für Mütter von mehreren Kindern
- Aufnahme auch für Väter
- Ambulante Nachbetreuung
- Marte-Meo-Videoberatung (Zusatzleistung über Fachleistungsstunden)
- Unterschiedliche Wohnformen entsprechend der jeweiligen Selbstständigkeit

Wir erwarten ...

Kooperationsbereitschaft und aktive Zusammenarbeit aller Beteiligten.

GEMEINSCHAFTSDIENST KINDER, JUGEND UND FAMILIE E. V.

Stationäre Familienbetreuung



Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e. V.
Am Dorfplatz 5 - 19
58642 Iserlohn



Johanna Wieczorek
Teamleitung



02374 5052-25



www.gemeinschaftsdienst.de

ZIELE/ANGEBOT

Die Stationäre Familienbetreuung ist eine intensive Hilfe für Familien in Krisen, bei denen andernfalls aufgrund von Kindesvernachlässigung oder Kindeswohlgefährdung eine Fremdunterbringung der Kinder angezeigt wäre.

Kurzfristiges Ziel der Betreuung ist, mit den Eltern Rahmenbedingungen zu schaffen, um zunächst der akuten Gefährdung der Kinder entgegenzuwirken. Langfristig gilt, über die Strukturierung des Lebensalltags sowie der Stärkung der Erziehungsfähigkeit, mit der Familie eine tragfähige Perspektive zu erarbeiten.

Eine zentrale Bedeutung kommt dabei der Marte Meo-Videoberatung (nach Maria Aarts) zu. Diese gehört zu unserer pädagogischen Arbeit und wird gesondert über Fachleistungsstunden abgerechnet. Die regelmäßige Teilnahme an der Marte Meo-Videoberatung gehört zu den Mitwirkungspflichten der Eltern.

Wir bieten ...

- Anliegen- und Auftragsklärung im Zwangskontext
- Haushaltsorganisationstraining
- Erlernen und Verinnerlichen von Tagesstruktur
- Entwicklung einer förderlichen Eltern-Kind-Beziehung und einer tragfähigen Bindung

STICHWORTE

- Erlernen und Einüben angemessener Versorgung und Pflege der Kinder
- Förderung der Kinder und Sicherung einer altersentsprechenden Entwicklung
- Beratung, Unterstützung und Vermittlung in relevanten Lebensfragen, auch Klärung der finanziellen Situation
- Marte Meo-Videoberatung (Abrechnung über Fachleistungsstunden)
- Ambulante Nachbetreuung
- Hilfestellung bei der Suche einer neuen Wohnung oder bei der Rückkehr in die bisherige Wohnung

Wir erwarten ...

Kooperationsbereitschaft und aktive Zusammenarbeit aller Beteiligten.

Der Gemeinschaftsdienst stellt den Familien für die Dauer der Betreuung angemessenen Wohnraum zur Verfügung. Die Stationäre Familienbetreuung versteht sich nicht als dauerhaftes Hilfsangebot, sondern ist zeitlich befristet. Als Orientierung gilt ein Zeitraum von ca. 12 bis 24 Monaten mit abnehmender Betreuungsdichte.

GEMEINSCHAFTSDIENST KINDER, JUGEND UND FAMILIE E. V.

Wohngruppe Langerfeldstraße



Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e. V.
Meisenweg 2-4
58644 Iserlohn



Marie Kaiser
Teamleitung



02371 35108-18



www.gemeinschaftsdienst.de

ZIELE/ANGEBOT

Die Wohngruppe ist ein Orientierungs- und Entwicklungsangebot für Jugendliche, deren aktuelle Lebenssituation (noch) ungeklärt ist. Sie richtet sich an Jugendliche ab 13 Jahren, die Begleitung und Unterstützung bei der Entwicklung ihrer persönlichen Lebensperspektive benötigen. Im Vordergrund der Arbeit steht der Jugendliche / die Jugendliche mit seinen / ihren Ideen, Fähigkeiten und Interessen. Der Bereich legt Wert auf eine aktive Zusammenarbeit mit den relevanten Beteiligten und ist dabei behilflich, bestehende Konflikte anzugehen. Es wird die Möglichkeit einer dauerhaften Wohnform in der Gruppe geboten – immer mit dem Ziel der individuellen Vorbereitung auf ein eigenständiges Leben. Bei Bedarf kann eine Rückkehr in die Familie begleitet werden.

- Beratung und Begleitung bei der Er- und Bearbeitung individueller Anliegen,
- Einüben lebenspraktischer Fertigkeiten und Übernahme von Verantwortung für sich und das eigene Handeln,
- Aktivierung von Ressourcen,
- Erarbeitung eines passenden Umganges mit alltäglichen, praktischen Problemen,

- Förderung von Sozialkompetenzen,
- Schrittweise und individuelle Verselbständigung,
- Einbeziehung aller Beteiligten – aktive Zusammenarbeit,
- Zusammenarbeit mit Schulen, Maßnahmen und anderen relevanten Institutionen,
- Hinführung zu aktiver Freizeitgestaltung,
- Betreuung rund um die Uhr,
- Feste Tagesstruktur,
- Möglichkeit einer umfangreichen und fundierten Diagnostik als Basis zur Einschätzung der Gesamtsituation des Jugendlichen (optional buchbar).

GEMEINSCHAFTSDIENST KINDER, JUGEND UND FAMILIE E. V.

Marte Meo-Videoberatung



Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e. V.
Am Dorfplatz 5 - 19
58642 Iserlohn



Henning Wiesemann
Teamleitung



02374 5052-174



www.gemeinschaftsdienst.de

ZIELE/ANGEBOT

Der Name "Marte Meo" wurde aus der römischen Mythologie entliehen und bedeutet sinngemäß, etwas „aus eigener Kraft“ erreichen. Die Beratungsmethode wurde von der Niederländerin Maria Aarts in den 1970er Jahren entwickelt.

Mit der Marte Meo-Videoberatung werden im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe nunmehr auch seit Jahren Eltern in Deutschland unterstützt und befähigt, ihre Kinder besser wahrzunehmen, zu verstehen und zu fördern.

Wir bieten die Marte Meo-Videoberatung im Rahmen unserer stationären Leistungsangebote ("Mutter-Kind-Gruppe" sowie "Stationären Familienbetreuung") an. Darüber hinaus ist auf Anfrage auch eine ambulante Beratung möglich.

Inhaltliche Schwerpunkte bei der Videoberatung der Eltern bilden die "fünf Elemente", die nach der Marte Meo-Methode die Grundlage für das Gelingen von Kommunikation darstellen.

STICHWORTE

GEMEINSCHAFTSDIENST KINDER, JUGEND UND FAMILIE E. V.

Mobile Betreuung



Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend
und Familie e. V.
Am Dorfplatz 23
58642 Iserlohn



Anka Wigmann
Teamleitung



0152 5475 3064



www.gemeinschaftsdienst.de

ZIELE/ANGEBOT

Die Mobile Betreuung wendet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, für die eine Hilfe in einer Wohngruppe nicht geeignet ist oder dem Stand ihrer Verselbstständigung nicht entspricht.

Die Jugendlichen/ jungen Erwachsenen leben in eigenen kleinen Wohnungen. Sowohl dort als auch in den Räumlichkeiten der Mobilen Betreuung finden die Kontakte der Mitarbeiter*innen mit den Betreuten statt.

Diese erhalten Unterstützung in den folgenden Bereichen: Lebenspraktische Fähigkeiten, Arbeit und Beschäftigung, Gestaltung sozialer Beziehungen und Freizeit. Das Ziel des ambulanten Angebotes ist, eine entsprechende Eigenständigkeit zu erreichen.

Wir bieten ...

- Erarbeiten einer Tagesstruktur
- Beratung in der Gestaltung sozialer Beziehungen
- Schrittweise Übernahme von Eigenverantwortung und Selbstversorgung
- Berufliche Integration
- Hilfestellung in lebenspraktischen Dingen, wie Umgang mit Geld, Einkauf, Kochen

- Anregungen zur aktiven Freizeitgestaltung
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern sowie bei anfallendem Schriftverkehr
- Kontinuität durch eine feste Bezugsperson
- Erreichbarkeit in akuten Notfällen
- Ergänzende Gruppenangebote
- Einleiten therapeutischer Maßnahmen bei Bedarf

Wir erwarten ...

Kooperationsbereitschaft und aktive Zusammenarbeit aller Beteiligten.

Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden von den pädagogischen Mitarbeiter*innen intensiv in deren eigenen Wohnungen betreut. Vorab wird der zeitliche Rahmen in einer genauen Anliegen- und Auftragsklärung vereinbart.

Miete und Nebenkosten werden durch den jeweiligen Kostenträger oder das Jobcenter übernommen. Im letzten Fall begleiten wir bereits die Antragstellung.

GEMEINSCHAFTSDIENST KINDER, JUGEND UND FAMILIE E. V.

Ambulante Pflege



Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend
und Familie e. V.
Am Dorfplatz 5 - 19
58642 Iserlohn



Tim Köhler
Pflegedienstleitung



02374 9232315



www.gemeinschaftsdienst-pflege.de

ZIELE/ANGEBOT

Ambulante Pflege ist ein Angebot in der Trägerschaft des Gemeinschaftsdienstes Kinder, Jugend und Familie e.V. und befindet sich am Standort, Am Dorfplatz 23 in 58642 Iserlohn.

Mit seiner Gründung hat sich der ambulante Pflegedienst des Gemeinschaftsdienstes die medizinische Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen in ihrer häuslichen Umgebung zur Aufgabe gemacht. Um diese Aufgabe erfüllen zu können sind wir Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen. Darüber hinaus bieten wir Leistungen außerhalb des Budgets der gesetzlichen Kassen (z.B. Spaziergänge, Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufe, hauswirtschaftliche Versorgung, u.v.m.) mit Privatverträgen an.

Unser Angebot reicht von der Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich, über die 24 Stunden Betreuung der Pflegebedürftigen, wenn die Pflegeperson verhindert ist, bis zu medizinisch qualifizierter Behandlungspflege, für die wir mit dem behandelnden Arzt eng zusammenarbeiten, um einen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden oder zu verkürzen oder die Nachsorge bei ambulanten

Operationen, sicherzustellen. Durch eine enge Zusammenarbeit mit den Ambulanten Dienst des Gemeinschaftsdienstes ist es uns möglich, Klienten die über die üblichen pflegerischen Bedarfe hinaus, zudem einen Bedarf aus der Eingliederungshilfe oder Jugendhilfe benötigen, eine ganzheitliche Begleitung anzubieten. Hierbei möchten wir dem Motto „Alles aus einer Hand“ so nah wie möglich kommen.

Leistungen:

- Leistung der Krankenversicherung SGB V
- Leistungen der Pflegeversicherung SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuerische Leistungen
- Beratung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen
- Regelmäßige Beratung gem. §37.3 SGB XI
- Verhinderungspflege

STICHWORTE

GLEICHSTELLUNGSSTELLE



Stadt Iserlohn
Gleichstellungsstelle
Rathaus I
Schillerplatz 7
58636 Iserlohn



Patricia da Cruz Santos



02371/217-1330 | Fax: 02371/217-4109



patricia.dacruzasantos@iserlohn.de



www.gleichstellungsstelle-iserlohn.de

Sie hält Adressen und Materialien zu unterschiedlichen Themen bereit, wie z. B. Gewalt gegen Frauen, Alleinerziehende, Elternzeit, Mutterschutz, Trennung und Scheidung, Existenzgründung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Berufsrückkehr.

ZIELE/ANGEBOT

Die Gleichstellungsstelle ist eine Einrichtung der Stadtverwaltung Iserlohn und direkt dem Bürgermeister zugeordnet. Aufgabe der Gleichstellungsstelle ist es, dazu beizutragen, dass der Verfassungsauftrag der Gleichberechtigung von Mann und Frau auf kommunaler Ebene erfüllt wird. Innerhalb der Stadtverwaltung bildet das Landesgleichstellungsgesetz NRW die Grundlage, die Gleichstellung von Frauen und Männern voranzutreiben. Die Gleichstellungsstelle arbeitet als Interessenvertretung für Menschen, die aufgrund ihres Geschlechts benachteiligt werden, und

- weist auf geschlechterbedingte Missstände hin und entwickelt Lösungsmöglichkeiten,
- arbeitet mit Frauengruppen, -verbänden und Institutionen zusammen,
- erarbeitet Maßnahmen zur Verbesserung der beruflichen Situation von Frauen in der Stadtverwaltung,
- führt Veranstaltungen zu gleichstellungsrelevanten Themen durch,
- ist Anlauf- und Informationsstelle für alle Bürgerinnen und Bürger.

STICHWORTE

GLEICHSTELLUNGSSTELLE

Beratung für Frauen und Mädchen



Marina Berchem



02371 217-1332



marina.berchem@iserlohn.de



www.gleichstellungsstelle-iserlohn.de

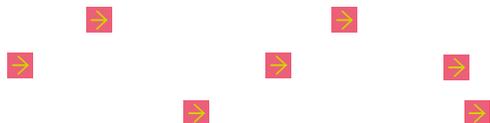
ZIELE/ANGEBOT

In der Beratungsstelle finden Frauen und Mädchen – unabhängig von ihrem Alter, kulturellen Hintergrund oder ihrer sexuellen Orientierung – Hilfe und Unterstützung bei:

- Lebens- und Berufsplanung
- Konfliktsituationen und Krisenzeiten
- Problemen innerhalb der Partnerschaft und Familie
- psychischer oder physischer Gewalt

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und bei Bedarf anonym. Es werden Ressourcen in den Blick genommen und bei der Entwicklung neuer Perspektiven unterstützt. Dabei finden Methoden der Systemischen Beratung Anwendung.

STICHWORTE



IWC - INNER WHEEL CLUB ISERLOHN

Distrikt 90



IWC Iserlohn



www.iserlohn.innerwheel.de

ZIELE/ANGEBOT

International Inner Wheel ist eine von den Vereinten Nationen anerkannte nicht-staatliche Organisation und gehört zu den größten internationalen Frauenvereinigungen und engagiert sich weltweit. Die Mitglieder sind weibliche Angehörige von Rotariern sowie außerordentliche Mitglieder. Der IWC ist eine Service-Organisation und fühlt sich drei Zielen verpflichtet:

Freundschaft: Die Anteilnahme, Solidarität, Füreinanderdasein und Hinhören, prägt das Bild von Inner Wheel.

Soziales Engagement: Ist für alle Inner Wheel Clubs eine Verpflichtung. Das "Markenzeichen" für ihr ehrenamtliches soziales Engagement ist die Unterstützung sozialer Projekte und der persönliche Einsatz vor Ort.

Förderung internationaler Verständigung: Bedeutet nicht nur Aufgeschlossenheit dem Fremden gegenüber ("Fremde sind Freunde, denen wir noch nicht begegnet sind"), sondern auch humanitäre Hilfe überall auf der Welt, wo Menschen in Not sind.

STICHWORTE



JOBCENTER MÄRKISCHER KREIS

Chancengleichheit



Jobcenter Märkischer Kreis
Friedrichstr. 59/61
58636 Iserlohn



Lydia Dietrich
Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt



02371 90 57 58



Jobcenter-mk.bca@jobcenter-ge.de



www.jobcenter-mk.de

ZIELE/ANGEBOT

Zentrale Aufgabe der Beauftragten für Chancengleichheit ist die Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeits- und Ausbildungsmarkt, der Abbau geschlechtsspezifischer Nachteile sowie die Frauenförderung und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie bei beiden Geschlechtern, unter der Berücksichtigung der familienspezifischen Lebensverhältnisse im Bereich der Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II).

STICHWORTE



KATH. EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG



Kath. Ehe-, Familien- und
Lebensberatung
Rahmenstr. 10
58636 Iserlohn



Sekretariat: Alissa George / Sabine Vossen



02371 29363



eheberatung-hagen@erzbistum-
paderborn.de



www.paderborn.efl-beratung.de/
beratungsstellen/hagen-iserlohn/

ZIELE/ANGEBOT

Paarberatung

- Beziehungskrisen
- Bewältigung von Konflikten
- Sexualberatung
- Trennung und Scheidung
- Kommunikation

Familienberatung

- Generationskonflikte
- Familiäre Krisen
- Patchwork-Familien
- Mediation
- faire Lösungen für Eltern bei Trennung und Scheidung

Lebensberatung

- Biografische Krisen
- Selbstzweifel und Ängste
- Probleme am Arbeitsplatz
- Mobbing und Ausgrenzung
- Leistungsdruck

STICHWORTE



Gruppenarbeit:

- Paarseminare
- Kommunikationskurse für Paare
- Frauengruppen
- Männergruppen

Online-Beratung

- E-Mail
 - Textchat
 - Videochat
- paderborn.onlineberatung-efl.de

Beratung ist:

- verschwiegen
- kostenlos für die Ratsuchenden
- offen für alle, unabhängig von Religion, sexueller Orientierung, Herkunft oder Weltanschauung

KREISLANDFRAUENVERBAND MK/EN/HA

Ortsgruppen: Iserlohn, Hennen, Kesbern/Ihmert und Umgebung



Kreislandfrauenverband MK/EN/HA
Platanenallee 56
59425 Unna



02303 96161-52



Hennen
Helga Steinschulte
Scheda 7, 58640 Iserlohn
Tel.: 02371 40400

Kesbern/Ihmert
Annette Herms
Brinkstraße 16a, 58675 Hemer
Tel.: 02372/80265
www.wllv.de

ZIELE/ANGEBOT

43.000 Mitglieder engagieren sich für die Gestaltung der Lebensverhältnisse in den ländlichen Regionen von Westfalen-Lippe. Wir vertreten dabei soziale, berufsbezogene und gesellschaftspolitische Interessen der Frauen und ihrer Familien. Bildungsveranstaltungen, Aktionen und direkter, persönlicher Austausch fördern unsere Gemeinschaft und das Engagement für unsere Ziele. Eine effektive Interessenvertretung, Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit wird durch die Struktur von Orts-, Kreis- und Bezirksverbänden ermöglicht.

Durch die Mitgliedschaft im Deutschen LandFrauenverband (dlv) und dem Weltlandfrauenverband (ACWW) werden nationale und internationale Kontakte genutzt, um die Lebensqualität für die Menschen auf dem Lande zu gestalten. Unser Verbandssymbol ist die Biene. Sie steht als Zeichen für das Engagement der einzelnen Frau für andere Frauen und für die Gemeinschaft. Der WLLV ist weder konfessionell noch politisch gebunden.

LIBERALE FRAUEN



Liberale Frauen (FDP Iserlohn)



www.fdp-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Wer, wie, was, wieso, weshalb, warum ...

- Wir sind die Frauenorganisation der FDP. Bei uns engagieren sich Frauen jeder Altersstufe und jeder Lebensphase. Wir gestalten die politische Willensbildung in der FDP.
- Wir machen Frauen mit und durch Kompetenz in der Partei sichtbar.
- Wir unterstützen Kandidaturen von Frauen und bereiten diese langfristig vor.
- Wir machen Frauen mit den politischen Zielen der Liberalen vertraut und wir entwickeln Politik im Dialog mit Frauen und Frauenverbänden.

Wieso, weshalb, warum engagieren wir uns in einer politischen Vereinigung?

- Wir wollen für unsere Familie, unsere Stadt, unsere Region, unser Land Einfluss auf die Zukunft nehmen. Wir wollen unsere Zukunft selbst gestalten.

Wer, wie, was, wieso, weshalb, warum ...

- Warum endet für Jungen in deutschen Schulen die Entwicklung der Sprachfähigkeit in der Regel mit dem 5. Schuljahr?
- Warum studieren so wenige Mädchen naturwissenschaftliche Fächer?

- Warum haben Kinder aus sozial schwachen Familien kaum eine Chance, diesem Milieu zu entkommen?
- Warum haben sie eben keine gleichen Bildungschancen?
- Warum erwerben überwiegend Frauen so selten und so geringe eigene Rentenanwartschaften?
- Warum ist die medizinische Behandlung einer Frau oft weniger erfolgreich als beim Mann und warum werden Wiederbelebungsversuche bei Frauen schneller beendet als bei Männern?
- Warum wenden sich die Bürgerinnen und Bürger von der Politik ab und überlassen es wenigen, über sich zu entscheiden?
- Und warum ist unsere Kommune, unser Land und unser Staat so grauenhaft verschuldet?

Streiten Sie mit uns für Ihre Zukunft! Sie haben Ihre Zukunft selbst in der Hand und zwar nicht nur zu den Wahlterminen!

Sicherlich haben Sie auf eine Vielzahl der oben aufgeworfenen Fragen eigene Antworten. Vergleichen Sie diese mit unseren Antworten. Lassen Sie sich von Ihrer eigenen Liberalität überraschen.

LIONS CLUB ISERLOHN-HEMENDIS



Lions Club Iserlohn-Hemendis



www.lions-club-hemendis.de/lionsclub-iserlohn-hemendis

ZIELE/ANGEBOT

Lions ist eine international tätige Hilfsorganisation, in der sich Menschen ehrenamtlich engagieren. Unter dem gemeinsamen Motto "Wir dienen" führen örtliche Lions Clubs soziale Hilfsprojekte durch.

In Not geratenen und bedürftigen Menschen uneigennützig zu helfen, ist ein wichtiges Ziel der Lionsmitglieder.

Im Lions Club Iserlohn-Hemendis engagieren sich Frauen aus Iserlohn, Hemer, Menden und Fröndenberg für Hilfsbedürftige in unserer Region.

Dabei ist die Unterstützung und Förderung der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen für uns ein besonders wichtiges Anliegen.

STICHWORTE



POLIZEI

Kommissariat Vorbeugung



Landrat des Märkischen Kreises als
Kreispolizeibehörde
Direktion K, Kommissariat für Prävention
und Opferschutz
Elsa-Brandström-Straße 15
58675 Hemer



Petra Zindler (ehemals Reinwald)
Kriminalhauptkommissarin



02372 9099 5515 | Fax: 02372/9099 559



www.maerkischer-kreis.polizei.nrw

ZIELE/ANGEBOT

Auf Anfrage werden vom Kommissariat Vorbeugung Vorträge zum Thema sexualisierte Gewalt für Frauen und Mädchen ab dem 14. Lebensjahr angeboten.

Alle Veranstaltungen werden von der Polizei kostenlos durchgeführt. Kosten entstehen, wenn andere Institutionen oder andere Trainerinnen und Trainer an Maßnahmen beteiligt sind.

Ziel dieser Angebote ist es, die Informationen über die Kriminalitätsentwicklung sowie Täterverhaltensweisen etc. der Bevölkerung des Märkischen Kreises zur Verfügung zu stellen und hierdurch eine Veränderung der Einstellungs- und Verhaltensweisen zu erreichen. (Sicher Leben!)

Das Kommissariat Vorbeugung ist mit mehreren Anrufbeantwortern ausgerüstet und steht somit den Bürgerinnen und Bürgern 24 Stunden mit Informationen und Tipps zu richtigen Verhaltensweisen zur Verfügung.

STICHWORTE





Kreispolizeibehörde Märkischer Kreis
- Opferschutz -
Elsa-Brandström-Str. 15
58675 Hemer



02372 9099 5517 oder 5510
Fax: 02372 9099-6191



Opfer-Hotline 02371 9199-7777

Opferschutz der Polizei

Frau Klein
Tel.: 02372 9099-5517
Herr Groß-Hohnacker
Tel.: 02372 9099-5510

ZIELE/ANGEBOT

Opfern steht Hilfe und Unterstützung zu. Straftaten, Verkehrsunfälle und andere schädigende Ereignisse hinterlassen Opfer, für die die Polizei meistens die erste Anlaufstelle ist. Besonders Frauen sind häufig von Gewalttaten betroffen, z.B. von sexualisierter und häuslicher Gewalt. Sie dürfen in ihrer Not nicht allein gelassen werden und haben ein Anrecht auf Verständnis und Unterstützung.

Die Opferschutzbeauftragte hält Informationen über den Fortgang des Verfahrens, über Entschädigungsmöglichkeiten (z. B. Opferentschädigungsgesetz-OEG) und Opferhilfeeinrichtungen bereit.

Die Opferschutzbeauftragten sind Anlaufstelle für allgemeine und spezielle Opferfragen, -betreuung und -hilfe. Für Vorträge und Veranstaltungen stehen sie zu diesem Thema interessierten Gruppen kostenlos zur Verfügung.

STICHWORTE



pro familia Märkischer Kreis
Theodor-Heuss-Ring 2
58636 Iserlohn



Holger Erb



02371 789755



maerkischer-kreis@profamilia.de



www.profamilia.de

ZIELE/ANGEBOT

Wir beraten, auf Wunsch auch anonym,

- zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, z. B. finanzielle Hilfen, Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit
- im Schwangerschaftskonflikt (§ 219 StGB), Ausstellung der Beratungsbescheinigung
- Ehe-, Paar- und Sexualberatung
- zu allen Fragen rund um Sexualität, z. B. Verhütung, Sexualität und Behinderung
- Mediation
- zu vielen anderen Themen

Außerdem führen wir in Schulen und anderen Einrichtungen sexualpädagogische Veranstaltungen durch.

Alle Mitarbeiter*innen stehen unter Schweigepflicht.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08.30 – 12.30 Uhr
Mo 13.00 – 18.00 Uhr
Di - Do 13.00 – 15.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Mo 15.00 – 17.00 Uhr
sonst Termine nach Vereinbarung

STICHWORTE

STADTARCHIV



Stadtarchiv Iserlohn in der „Alten Post“
Theodor-Heuss-Ring 5
58636 Iserlohn



Rico Quaschny (Archivleiter),
Kathrin Biskup und Katharina Krone M.A.



02371 217-1921

archiv@iserlohn.de



www.iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Als zentrale stadtgeschichtliche Informations- und Dokumentationsstelle verwahrt das Stadtarchiv Unterlagen, die die geschichtliche Entwicklung der Stadt und des Umlandes - auch die Geschichte von Frauen in Iserlohn - widerspiegeln.

Neben den Akten städtischer Dienststellen enthalten beispielsweise Nachlässe mit Briefen und Tagebüchern sowie die „Zeitgeschichtliche Sammlung“ aufschlussreiches Material, u. a. zum Alltagsleben der Frauen.

Die Archivbibliothek bietet als wissenschaftliche Präsenzbibliothek neben Nachschlagewerken Literatur zur Iserlohner Geschichte, zur westfälischen Orts- und Landesgeschichte und zur deutschen Geschichte sowie eine Auswahl geschlechtergeschichtlicher Veröffentlichungen.

Vor einem Besuch wird um eine Terminvereinbarung gebeten.

Öffnungszeiten:

Di - Do 08.00 - 12.00 Uhr
Di + Mi 13.00 - 16.00 Uhr
Do 13.00 - 18.00 Uhr

STICHWORTE

STADTBÜCHEREI



Stadtbücherei Iserlohn
Hauptstelle
Alter Rathausplatz 1 (Altes Rathaus)
58636 Iserlohn

Zweigstelle Letmathe
Hagener Str. 62 (Haus Letmathe)
58642 Iserlohn



Gudrun Völcker



02371 217-1925



stadtbaecherei@iserlohn.de
kinderbaecherei@iserlohn.de
baecherei-letmathe@iserlohn.de



www.stadtbuecherei-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Die Stadtbücherei Iserlohn besteht aus der Hauptstelle in Iserlohn und der Zweigstelle im Haus Letmathe. In beiden Gebäuden sind sehr gut ausgestattete Kinder- und Jugendbüchereien integriert.

Die Stadtbücherei entleiht ca. 92.000 Bücher, Zeitschriften, Spiele, Musik-CDs, Spielfilm- und Sachfilm-DVDs, Hörbücher, Software und Konsolen-Spiele für alle Altersgruppen und zu allen Lebensbereichen: Kinder- und Jugendliteratur, Bestseller, Romane, auch in anderen Sprachen, Sach- und Fachliteratur für die Aus- und Fortbildung ebenso wie zur Freizeit- und Lebensgestaltung. Mit einer Büchereikarte ist außerdem die Nutzung des umfangreichen digitalen Angebotes der Stadtbücherei möglich.

STICHWORTE

STADT ISERLOHN

Kinder- und Jugendbüro Kinderbeauftragte

Selbstverständlich gibt es auch umfangreiche Informationen zu für Frauen wichtigen Themen, wie z. B. Rolle der Frau, Schwangerschaft, Kindererziehung, Kochen und spezielle Ratgeber für Frauen zu z. B. Fitness, der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Altersvorsorge, Teilzeitarbeit, Scheidungs- und Unterhaltsrecht etc.

Verschiedenste Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene runden das Angebot ab.

Öffnungszeiten der Hauptstelle in Iserlohn:

Tel.: 02371 217-1933
(Beratung Erwachsenenabteilung)
Tel.: 02371 217-1934
(Beratung Kinder- und Jugendbücherei)

Mo – Mi 11.00 - 18.00 Uhr
Do geschlossen
Fr 11.00 - 18.00 Uhr
Sa 11.00 - 14.00 Uhr
So geschlossen

Öffnungszeiten der Zweigstelle in Letmathe:

Tel.: 02374 85288-0
Mo 10.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Di + Mi 15.00 - 18.00 Uhr
Do geschlossen
Fr 10.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Sa + So geschlossen



Petra Lamberts
Ferienspiele, Freizeitangebote,
besondere Kinderprojekte
(z. B. Kinderweihnachtsdorf)



02371 217-2231



petra.lamberts@iserlohn.de



www.iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Das Kinder- und Jugendbüro ist Anlaufstelle für alle Iserlohner Kinder und Jugendlichen, informiert über Kinderrechte, unterstützt Jugendliche in ihrer Urteilsbildung, stellt Partizipationsmöglichkeiten sicher und bietet Freizeitaktivitäten an.

Einen besonderen Fokus legen die Mitarbeiterinnen des Kinder- und Jugendbüros auf die Förderung von Mädchen und jungen Frauen. Sie nehmen die Mädchen in ihrer Persönlichkeit und mit ihren Interessen wahr und ernst, sind Ansprechpartnerinnen für die Mädchen, sowohl bei Konflikten und Problemen als auch bei positiven Erlebnissen des täglichen Lebens. Sie unterstützen Mädchen bei der Entwicklung ihrer Identität, berücksichtigen die besondere Problemlage von Mädchen aus Migrationsfamilien und verfolgen das Ziel, Räume und Plätze in der Öffentlichkeit für Mädchen zu erschließen.

Regelmäßig werden Projekte nur für Mädchen angeboten.

STADT ISERLOHN

Ressort Generationen und Soziales



Stadt Iserlohn
Ressort Generationen und Soziales



Ressortleiter
Beigeordneter
Martin Stolte



02371 217-1050



www.iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Zu dem Ressort gehören eine Fülle von Hilfen aller Lebenslagen, wobei in der nachfolgenden Aufzählung nur diejenigen genannt werden, die - aus Sicht der Herausgeberin - für Bürgerinnen relevant sind.

STADT ISERLOHN

Ressort Generationen und Soziales Büro für Schul- und Jugendprojekte



Jana Marek
Fachberatung Offene Ganztagschule
Koordination u. Planung von Schul- und
Jugendprojekten



02371 217-2238



www.iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Entwicklung, Organisation und Auswertung von modellhaften Konzepten und Projekten zur Förderung der Zusammenarbeit von Jugendhilfe und Schule.



STADT ISERLOHN

Ressort Generationen und Bildung Jugendberatung



Jugendzentrum Karnacksweg

Karnacksweg 44
58636 Iserlohn
Gerlinde Henke-Huth
Tel: 02371 967078
Annika Reinberg
Tel. 02371 967077



Jugendtreff Heide Hombruch

Friederich-Kaiser-Str. 22
58638 Iserlohn
Sofie Haltner
Tel.: 02371 152748



Jugendtreff Letmathe

Von-der-Kuhlen-Str. 36
58642 Iserlohn
Andreas Lippert
Tel.: 02374 937932

- die einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz suchen

Wir bieten Unterstützung an

- beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- beim Schreiben von Bewerbungen
- Vorbereitung auf Bewerbungen, Vorstellungsgespräche

Wir begleiten bei

- Behördengängen
- Vorstellungen in Firmen
- der Praktikumsplatzsuche

ZIELE/ANGEBOT

Wir bieten Beratung, Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 12 – 27 Jahren rund um die Themen Schule und Beruf.

Unser Ziel ist es, Jugendliche

- bei der Feststellung ihrer Fähigkeiten und Fertigkeiten zu unterstützen
- über individuelle Qualifizierungen zu informieren
- bei der Berufswahlorientierung zu unterstützen und bei der Suche nach einer beruflichen Zukunft zu helfen.

Wir beraten Jugendliche und junge Erwachsene

- die noch nicht genau wissen, wie sie sich beruflich entscheiden sollen
- die Perspektiven innerhalb und außerhalb der Schulen suchen

STICHWORTE



STADT ISERLOHN

Ressort Generationen und Soziales

Abteilung Kindertageseinrichtungen und Familienpflege



Undine Heidenreich
Kindertageseinrichtungen,
Familienbesuchsdienst



02371 217-2153



www.iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Die KiTas verschiedener Träger betreuen, bilden und fördern Kinder im Alter zwischen 4 Monaten und 6 Jahren in unterschiedlichen Gruppen und Zeiträumen. Der Familienbesuchsdienst besucht und begrüßt die neugeborenen Kinder und deren Familien. Es wird ein kleines Geschenk und eine Informationstasche überreicht und ein ausführliches Beratungsgespräch geführt.

Elternbeiträge KiTas

Anja Sauli
Tel.: 02371 217-2158

Familienbesuchsdienst

Sabine Menzel
Tel: 02371 217-2160
Roswitha Heilmann-Stärke
Tel.: 02371 217-2161

Elternbeiträge Tagespflege

Monika Brock
Tel.: 02371 217-2159

Pflegekinderdienst

Cornelia Paul
Tel.: 02371 217-2190

Der Pflegekinderdienst vermittelt bei Bedarf und Notwendigkeit Kinder in Pflegefamilien und begleitet diese Familien. Soweit die rechtlichen Voraussetzungen vorliegen, kann es auch zu einer Adoption kommen.

Adoptionsvermittlung

Beate Prins
Tel.: 02371/217-2175

STICHWORTE

STADT ISERLOHN

Ressort Generationen und Soziales

Abteilung Beistandschaften



Unterhaltsvorschuss

Stella Kübler 02371 217 -2217
Vivien Dunker -2218
Sonja Bauermann -2219



www.iserlohn.de

Kinder von allein erziehenden Elternteilen, die keine ausreichenden Unterhaltsleistungen erhalten, haben Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen, soweit sie das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Die Leistungen werden für längstens 6 Jahre erbracht. Leistungsfähige Unterhaltspflichtige werden anschließend zum Ersatz der Unterhaltsvorschussleistungen herangezogen.



Unterhaltsbeistandschaft

Sandrin Faust 02371 217 -2221
Dennis Finger -2212
Heike Marburger -2225

Auch unabhängig von der Gewährung von Unterhaltsvorschuss kümmert sich das Jugendamt als "Beistand" um die Geltendmachung und Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen von Kindern, deren Eltern nicht zusammenleben, wenn der betreuende Elternteil dies wünscht. Die Beistandschaft umfasst dabei alle rechtlichen Maßnahmen, die zur Unterhaltsrealisierung erforderlich sind.



Vaterschaftsanerkennung/ Vaterschaftsfeststellung

Heike Hirsch
Tel.: 02371 217-2247

Wenn ein Kind außerhalb der Ehe geboren wird, hat der Vater die Möglichkeit, seine Vaterschaft beim Jugendamt kostenlos urkundlich anzuerkennen. Damit die Anerkennung wirksam wird, muss die Mutter ebenfalls durch

Urkunde ihre Zustimmung erteilen. Sollte eine solche einvernehmliche Vaterschaftsanerkennung nicht möglich sein, kann das Jugendamt auf Wunsch, auch im Rahmen einer Beistandschaft, eine Feststellung der Vaterschaft durch ein gerichtliches Verfahren betreiben.

Jugendhilfe im Strafverfahren

Kerstin Fiedler 02371 217-2192

Mareike Breuer -2193

Die Jugendhilfe im Strafverfahren betreut straffällig gewordene Jugendliche und Heranwachsende für die Dauer des Jugendstrafverfahrens sowie im Rahmen einer nachgehenden Betreuung. Weisungen und Auflagen werden überwacht. Um eine mögliche kriminelle Gefährdung der straffällig gewordenen Jugendlichen einschätzen zu können, werden gutachterliche Stellungnahmen über die Persönlichkeit erstellt.

STADT ISERLOHN

Ressort Generationen und Soziales

Abteilung Teilhabe

Sachgebiet Beiräte



Petra Grieger

Beirat für Menschen mit Behinderung



02371 217-2011



www.iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Der Beirat für Menschen mit Behinderung hat folgende Aufgaben:

- Information und Beratung des Rates und seiner Ausschüsse bei behindertenrelevanten Themen
- Beratung der Verwaltung bei der Vorbereitung und Durchführung von Beschlüssen des Rates und der Ausschüsse, die Belange von Menschen mit Behinderung berühren
- Begleitung und Koordination von Anliegen von Menschen mit Behinderung
- Bündelung und Weitergabe von Anregungen und Informationen im Bereich der Behindertenarbeit an Rat und Verwaltung

Die Wahlzeit des Beirates für Menschen mit Behinderung entspricht der Wahlperiode des Rates der Stadt.

STICHWORTE



STICHWORTE





Petra Grieger
Seniorenbeirat
02371 217-2011

Die Mitglieder des Seniorenbeirates werden in direkter Wahl von den Bürgerinnen und Bürgern, die über 60 Jahre alt sind, gewählt bzw. von den Fraktionen, die dem Rat der Stadt angehören, in den Seniorenbeirat entsandt.

Der Seniorenbeirat besteht aus

- neun direkt gewählten Vertretern sowie
- je einem Repräsentanten der im Rat vertretenen sieben Fraktionen.

Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger im Stadtrat, in den Fachausschüssen, gegenüber dem Bürgermeister und in der Öffentlichkeit. Darum ist der Seniorenbeirat mit jeweils einem Mitglied in den Ausschüssen für Kultur, Planung und Stadtentwicklung, Soziales, Sport und Verkehr mit Rede- und Antragsrecht vertreten. Ein besonderes Anliegen des Seniorenbeirates ist die Förderung von Angeboten und Diensten für die älteren Mitbürger unserer Stadt.

Die Sitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich. Die Termine und Sitzungsorte werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben und können auch im Internet im Sitzungskalender eingesehen werden.

In den nächsten zwei Jahrzehnten wird die Zahl der Menschen, die 60 Jahre und älter sind, auf ein Drittel der Bevölkerung ansteigen. Diese Entwicklung erfordert neue Überlegungen zur Altenpolitik. Sie darf nicht nur auf Hilfe und Betreuung ausgerichtet sein, sondern muss zunehmend zur aktiven Gestaltung der dritten Lebensphase Mut machen und die nötigen Voraussetzungen schaffen. Bitte wenden Sie sich an die Mitglieder des Seniorenbeirates, wenn Sie Anregungen geben wollen oder Unterstützung brauchen. So können Sie dazu beitragen, die Lebenssituation älterer Menschen in Iserlohn zu verbessern. Die Geschäftsführung liegt beim Ressort Generationen und Soziales der Stadt Iserlohn.



Margarete Schönenberg
Tel.: 02371 217-2076
Celina Meininghaus
Tel.: 02371 217-2073
Dörte Lauterbach
Tel.: 02371 217-2072

Die Mitarbeiterinnen bieten individuelle Einzelfallhilfe und Pflegeberatung an. Mit den Betroffenen oder den Angehörigen wird in jedem Einzelfall besprochen, wie die aktuelle Situation einzuschätzen ist und welcher Hilfedarf besteht.



STADT ISERLOHN

Ressort Generationen und Soziales

Abteilung Teilhabe

Sachgebiet Bürgerschaftliches Engagement

Continue der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn



Ehrenamtsdienst Continue



Nicole Behlau
Anna-Lena Wolfsheimer
Dörte Lauterbach



02371 217 -2083
-2087
-2072



www.continue-iserlohn.de

- Engagement unabhängig von Alter, Beruf, Partei- und Konfessionszugehörigkeit
- Name und Programm zugleich, denn „Continue“ heißt „weitermachen“ (nach der Arbeit, in der Freizeit, im Ruhestand)

Continue bietet ...

- Beratung zu ehrenamtlichen Einsatzbereichen und Hilfeangeboten
- Vermittlung ehrenamtlicher Einsätze und Hilfen in Iserlohn
- Verwirklichung eigener Ideen und sinnvolle Freizeitgestaltung
- Mitarbeit in Projekten und bei Veranstaltungen
- Kontakte zu anderen Menschen, Begleitung in den Einsätzen und Erfahrungsaustausch
- Information, fachliche Begleitung und Fortbildung

ZIELE/ANGEBOT

Continue ist ...

- eine Anlaufstelle für interessierte Iserlohner Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren oder ehrenamtliche Hilfe in Anspruch nehmen möchten
- eine Vermittlungsstelle für ehrenamtliche Hilfsangebote im privaten Bereich, z.B. Besuchs-, Begleit- und Betreuungsdienste, kleine Erledigungen, handwerkliche Hilfen und Kinderbetreuung
- eine Kontaktstelle zu karitativen und gemeinnützigen Einrichtungen in Iserlohn
- eine Ideenbörse für selbst zu initiiierende gemeinnützige Projekte
- 1994 auf Initiative des Sozialamtes, des Iserlohner Seniorenbeirates und des Sozialausschusses ins Leben gerufen worden

Continue bedeutet ...

- Einsatz gemäß den eigenen Interessen und Fähigkeiten ohne Dauerverpflichtung in einem individuell vereinbarten zeitlichen Rahmen

STICHWORTE



SÜDWESTFÄLISCHE INDUSTRIE- UND HANDELSKAMMER ZU HAGEN



Südwestfälische Industrie- und
Handelskammer zu Hagen
Bahnhofstr. 18
58095 Hagen



Sarah Gozemba



02331 390-264



gozemba@hagen.ihk.de



www.iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Beratung von Frauen hinsichtlich

- neuer und zukunftsorientierter Berufsfelder,
- Fort- und Weiterbildung,
- Berufswahl,
- Berufsrückkehr.

Wir beraten junge Menschen in familiärer Verantwortung
bezüglich einer Berufsausbildung in Teilzeit.

Termine nach vorheriger Vereinbarung.

STICHWORTE

VERBRAUCHERZENTRALE NRW



Verbraucherzentrale NRW
Beratungsstelle Iserlohn
(Alte Post)
Theodor-Heuss-Ring 5
58636 Iserlohn



Astrid Lindner
(Leiterin der Beratungsstelle)



02371 219 41 -01 | Fax: 02371/219 41 -10



iserlohn@verbraucherzentrale.nrw



www.verbraucherzentrale.nrw/
beratungsstellen/iserlohn

ZIELE/ANGEBOT

Die Verbraucherzentrale bietet persönliche Beratung und unkomplizierte Hilfestellung bei Problemen im Verbraucheralltag. Sie ist eine anbieterunabhängige Anlaufstelle für alle Verbraucherthemen und vertritt die Interessen der Ratsuchenden außergerichtlich gegenüber Anbietern. Die Beratungen finden im persönlichen Gespräch, per Telefon, per Email oder z.T. per Videochat statt.

Unser Informationsangebot:

- Altersvorsorge
- Bauen und Wohnen
- Energie
- Ernährung
- Finanzen
- Gesundheit und Pflege
- Haushalt
- Medien und Telekommunikation
- Umwelt und Klimaschutz
- Verbraucherrecht
- Versicherungen

Öffnungszeiten:

Mo	09.00	- 13.00 Uhr
	14.00	- 17.00 Uhr
Di	14.00	- 18:00 Uhr
Mi	09.00	- 13.00 Uhr
Do	09.00	- 13.00 Uhr
	14.00	- 18:00 Uhr
Fr	09.00	- 13.00 Uhr
Do	09.00	- 13.00 Uhr
	14.00	- 19.00 Uhr
Fr	09.00	- 13.00 Uhr



Volkshochschule Iserlohn im Stadtbahnhof
Bahnhofsplatz 2
58644 Iserlohn



Rainer Danne
Leiter der Volkshochschule



02371 217-1943



volkshochschule@iserlohn.de



www.vhs-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Das Bildungsangebot der Volkshochschule zielt darauf, die Entfaltung der Persönlichkeit zu fördern, die Fähigkeit zur Mitgestaltung des demokratischen Gemeinwesens zu stärken und die Anforderung der Arbeitswelt bewältigen zu helfen.

Ein gut differenziertes Kurs- und Seminarprogramm bietet Frauen in allen Lebensphasen den Einstieg in das Lernen und Qualifizieren, sei es in den Bereichen "Politik - Gesellschaft - Umwelt", "Kultur - Gestalten", "Gesundheit", "Sprachen", "Arbeit - Beruf" oder "Grundbildung - Schulabschlüsse".

Das VHS-Programm erscheint halbjährlich im Januar/ Februar und August /September und ist auch über die Homepage www.vhs-iserlohn.de buchbar.

Bei der Zusammenstellung Ihres persönlichen Qualifizierungsprogramms beraten wir Sie gerne.



WOHNGEMEINSCHAFT FÜR FRAUEN WENDEZEIT



Wohngemeinschaft für Frauen
WendeZeit
Westfalenstr. 15
58636 Iserlohn
Tel.: 02371 689731



Angelika Wendt
(Einrichtungsleitung)



02371 689731



frauen-wg.iserlohn@johanniter.de



www.johanniter.de/suedwestfalen

ZIELE/ANGEBOT

Die Wohngemeinschaft für Frauen WendeZeit ist eine Einrichtung für Frauen in sozialen und psychischen Schwierigkeiten. Ziel ist es, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und die Frauen zu befähigen, selbstständig und eigenverantwortlich in einer eigenen Wohnung zu leben und ihre soziale Isolation zu überwinden. Unser Angebot richtet sich an Frauen, die wohnungslos oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind bzw. die nicht selbstständig in einer eigenen Wohnung leben können.

In der Wohngemeinschaft bewohnt jede Frau ein möbliertes Einzelzimmer. Mahlzeiten werden innerhalb der Woche gemeinsam zubereitet und gegessen. Eine Hauswirtschaftskraft unterstützt Sie in hauswirtschaftlichen und lebenspraktischen Belangen. Das Haus besitzt eine Terrasse und ist von einem Garten umgeben.

Eine Bezugsbetreuerin hilft Ihnen bei der Regelung behördlicher Angelegenheiten und berät und begleitet Sie in allen Fragen der Lebens- und Alltagsplanung.

Dazu zählen

- Gesundheits- und -versorgung
- Behördengänge
- Unterstützung in finanziellen Schwierigkeiten
- Gestaltung von Kontakten zu Familie und Bekannten
- Suche nach Arbeit oder Beschäftigung
- Freizeitgestaltung
- Umzug in eine Außenwohnung mit späterer Übernahmemöglichkeit

Unser Angebot umfasst darüber hinaus soziale Gruppenarbeit sowie 24-stündige Rufbereitschaft.





Zonta Club Iserlohn Area



www.zonta-iserlohn.de

ZIELE/ANGEBOT

Zonta ist eine internationale Organisation, in der sich berufstätige Frauen aus der ganzen Welt zusammenschlossen haben. Es sind Frauen, die - selbstständig oder angestellt - in verantwortlicher Position tätig sind.

Zonta will

- persönliche und finanzielle Hilfe im Rahmen lokaler, nationaler und internationaler Service-Projekte leisten,
- die rechtliche, politische, wirtschaftliche und berufliche Stellung der Frau fördern,
- durch weltumspannende, internationale Zusammenarbeit die Freundschaft und das gegenseitige Verständnis fördern,
- den Frieden sichern und erhalten,
- Gerechtigkeit und weltweite Beachtung der Menschenrechte
- und fundamentale Freiheiten fördern.

Zonta versteht sich als eine Service-Organisation, in der Frauen bereit sind, mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung sowohl ideelle Hilfe als auch finanzielle Unterstützung für soziale Projekte im lokalen Bereich, in Europa und anderen Kontinenten zu leisten.

AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.

Information, Erfahrungsaustausch, Beratung und Betreuung für HIV-positive Menschen und Beratungssuchende
Schützenstraße 31

58706 Menden

Tel.: 02373 / 12094

E-Mail: info@ah-mk.de

AWO

Beratungsstelle für Essstörungen, Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit

Böhmerstr. 11

58095 Hagen

Tel.: 02331/38124 und 38126

E-Mail: suchtberatung@awo-ha-mk.de

www.awo-ha-mk.de

big menden Soul UG

Büro für individuelle Gesundheitsprävention & sozial unterstützende Leistungen

Hönnenwerth 1-3

58706 Menden

Morgenstraße 27

59423 Unna

Tel.: 0 23 73 / 39 79 2 - 10

0 23 73 / 39 79 2 - 60

Fax: 0 23 73 / 39 79 2 19

E-Mail: soul@bigmenden.de

www.big-menden.de

Bürger helfen Bürgern Iserlohn

E-Mail: bhb-iserlohn@gmx.de

www.facebook.com/Buergerhelfenbuergern/

Dortmunder Mitternachtsmission e. V.

Beratungsstelle für Prostituierte, ehemalige Prostituierte und Opfer von Menschenhandel

Dudenstr. 2 - 4 (Ecke Hohe Straße)

44137 Dortmund

Tel.: 0231/144491

Fax: 0231/145887

E-Mail: mitternachtsmission@gmx.de

www.mitternachtsmission.de

Flaschenkinder Iserlohn e.V.

Tannenweg 126
58638 Iserlohn

Tel.: 02371/7978090
E-Mail: kathie@flaschenkinder.de
www.flaschenkinder.de

Frauenmuseum Bonn

Im Krausfeld 10
53111 Bonn

Tel.: 0228/691344
Fax: 0228/ 69 61 64
E-Mail: frauenmuseum@bonn-online.com
www.frauenmuseum.de

Fridays for Future Iserlohn

E-Mail: iserlohn@fridaysforfuture.is
www.fridaysforfuture.de

Friedensfestival Iserlohn e.V.

E-Mail: info@friedensfestival.de
www.friedensfestival.de

Gesellschaft für Wirtschaftsförderung Iserlohn mbH

Kurt-Schumacher-Ring 5
58636 Iserlohn

Tel.: 02371/8094-0
Fax: 02371/8094-21
E-Mail: gfw@gfw-is.de
www.gfwis.de

Gesundheitsamt MK- Nebenstelle Iserlohn

Friedrichstr. 70
58636 Iserlohn

Tel.: 02371/966-60
www.maerkischer-kreis.de

Iserlohn hilft

E-Mail: kontakt@iserlohn-hilft.de
www.iserlohn-hilft.de

Kammer für Psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichen- psychotherapeuten NRW

Willstätterstraße 10
40549 Düsseldorf

Tel.: 0211/52 28 47-0
Fax: 0211/52 28 47-15
E-Mail: info@ptk-nrw.de

Polizeiwache Iserlohn

Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde
Friedrichstraße 70

58636 Iserlohn
Tel.: 02371 / 9199-0
Fax: 02371 / 9199-4791
E-Mail: poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de
www.maerkischer-kreis.polizei.nrw/

Psychotherapeutensuche NRW:

www.ptk-nrw.de/de/patienten/nrw-
wbrpsychotherapeutensuche.html

Ladies' Circle 49 Märkisches Sauerland i.V.

E-Mail: info.lc49@ladiescircle.de
www.ladiescircle.de

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen

Jürgensplatz 1
40213 Düsseldorf

Tel.: 0211/ 861850
Fax: 0211/ 8618-54444
E-Mail: poststelle@mhkbg-nrw.de-mail.de
www.mhkbg.nrw

Netzwerk Essstörungen im nördlichen Märkischen Kreis

www.menden.de/essstoerungen

Omas gegen Rechts Iserlohn

Tel.: 0163 428 7623
www.facebook.com/
groups/398619894058325

Rahel Varnhagen Kolleg

Weiterbildungskolleg der Stadt Hagen

Abendgymnasium

Abendrealschule

Abitur online

Schwelmstück 3,
58093 Hagen

Tel.: 02331/3 77 64 0
Fax: 02331/3 77 64 - 28
E-Mail: info@rvkonline.de
www.rvkonline.de

Sei Paula - Das Netzwerk für Unternehmerinnen in Iserlohn

E-Mail: mail@sei-paula.de
www.sei-paula.de

VAMV LV NRW e.V.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Rellinghauser Str. 18
45128 Essen

Tel.: 0201/82774-70
Fax: 0201/82774-90
E-Mail: info@vamv-nrw.de
www.vamv-nrw.de

WEISSER RING e. V.

Außenstelle Märkischer Kreis

Loher Str. 12, 58511 Lüdenscheid
Tel.: 02351/380066
www.weisser-ring.de

WEITERFÜHRENDE LINKS

www.allbright-stiftung.de

Gemeinnützige Stiftung für mehr Frauen und Diversität in Führungspositionen

www.antidiskriminierungsstelle.de

Beratungs- und Informationsangebot des Bundes zum Thema Diskriminierung

www.aug.nrw

ANDERS & GLEICH - Informations- und Antidiskriminierungsarbeit zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in NRW

www.arbeitskreis-frauengesundheit.de

Zusammenschluss von unabhängigen Frauengesundheitsorganisationen im deutschsprachigen Raum

www.bmfsfj.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.damigra.de

Herkunftsunabhängiger und frauenspezifischer Dachverband von Migrantinnenorganisationen

www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de

Fachportal zur Geschichte der deutschen Frauenbewegungen

www.equalpayday.de

Informationen und Aktionen zur geschlechtsspezifischen Lohnlücke in Deutschland

www.familienportal.de

Informationsportal des Bundes zu Familienleistungen, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, u.v.m.

www.frauenaufpodium.org

Verein zur Förderung der Gleichstellung von Frauen und Männern in allen gesellschaftlichen Bereichen

www.frauen-macht-politik.de

Helene Weber Kolleg - Unterstützung und Vernetzung für Frauen in der Politik

www.frauenrat.de

Deutscher Frauenrat - Bundesvereinigung von Frauenverbänden und gemischter Verbände in Deutschland

www.frauenrechte.de

Terre des Femmes - gemeinnütziger Verein für ein gleichberechtigtes und selbstbestimmtes Leben von Mädchen und Frauen weltweit

www.geschichtgendern.de

Wörterbuch für eine gendergerechte Sprache

www.initiative-chefsache.de

Netzwerk von Führungskräften aus Wirtschaft, Wissenschaft, öffentlichem Sektor und Medien, für Chancengerechtigkeit von Frauen und Männern

www.klischee-frei.de

Initiative für eine Berufs- und Studienwahl frei von Geschlechterklischees

www.komm-mach-mint.de

Netzwerk-Initiative für mehr Mädchen und Frauen in MINT-Studiengängen und -Berufen

www.lesben.nrw

Landesarbeitsgemeinschaft der Lesben in NRW

STICHWORTE

www.netzwerk-nrw.de

Netzwerk für Frauen und Mädchen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen in NRW

www.pinkstinks.de

Protest- und Bildungsorganisation gegen Sexismus und Homofeindlichkeit

www.queere-jugend-nrw.de

Fachstelle Queere Jugend NRW zur Unterstützung ehrenamtlicher Angebote queerer Jugendarbeit

www.staerker-als-gewalt.de

Bundesinitiative gegen Gewalt an Frauen

www.speakerinnen.org

Liste mit Expertinnen, Rednerinnen und Moderatorinnen für mehr Sichtbarkeit von Frauen auf Bühnen

www.stopchildmarriage.de

Projekt gegen Kinderehen in Deutschland

www.unwomen.de

Einheit der Vereinten Nationen für Gleichstellung und Ermächtigung der Frauen

www.verband-binationaler.de

Interessengemeinschaft binationaler und interkultureller Familien und Partnerschaften

www.was-verdient-die-frau.de

DGB-Projekt für die wirtschaftliche Unabhängigkeit von Frauen

www.wege-zur-pflege.de

Hilfe- und Beratungsangebot des Bundes für pflegende Angehörige

STICHWORTVERZEICHNIS

Adoption / Adoptionsvermittlung

Aids

Arbeitslosengeld

Behinderungen

Berufsrückkehr

Bildung

Bücherei

Drogen

Eheberatung

Ehrenamt

Elternberatung

Elterntreff

Erwerbslosigkeit

Erwerbstätigkeit

Erziehungsberatung/-hilfe

Evangelische Frauen

Existenzgründung

Familien

Familienbetreuung

Familienbildung

Familienhilfe

Familienpflege

Frauenberatung

Frauengeschichte

Frauengruppe

Frauen im Handwerk

Frauenpolitik

Gewalt
Gleichstellung
Grundsicherung

Häusliche Gewalt

Integrationskurse

Jobcenter
Jugendliche
Jugendhilfe

Kinderbeauftragte
Kinderschutz
Kindertageseinrichtungen

Landfrauen
LGBTQ+

Mädchen
Menschenrechte
Migration
Mutter-Kind-Kuren
Mütter

Offene Ganztagschule
Opferschutz

Pflegerberatung
Pflegekinder
Politik
Politische Bildung
Psychische Erkrankungen
Psychologische Beratung

Schulden
Schule
Schulpsychologische Beratung
Schwangerschaft
Schwangerschaftskonflikt
Seniorinnen/Senioren
Sexualität
Sexuelle Gewalt
Sozialdemokratische Frauen
Spracherwerb
Stadtarchiv
Sucht

Trauer
Trennung/Scheidung

Unterhaltsansprüche
Unterhaltsvorschuss
Unternehmerinnen

Vaterschaftsanerkennung
Verbraucherschutz

Wohnungslose Frauen

Herausgeberin:

STADT  ISERLOHN

 **Gleichstellungsstelle**
der Stadt Iserlohn

Stadt Iserlohn - Der Bürgermeister
Gleichstellungsstelle

5. aktualisierte und ergänzte Auflage 2021

